

# 247

TWENTY-FOUR



ณิชาภัทร ฉัตรชัยพลรัตน์ & กัญญาวิรี สองเมือง

# GOSSIP GIRL

## Me-O

มีแมว ต้องมีโอ

พบกับ เจมส์ มาร์ กิ่ง The Star10 น้องพิชชา (หลบิงสี จูเนียร์)  
และกิจกรรม แมวสวย ใสใจ ขวัญใจ มีโอ ครั้งที่ 10  
ในงาน "Me-O presents Thailand Meo-W Lover"  
วันที่ 20 - 21 กันยายน นี้ ณ MCC Hall ชั้น 4 เดอะมอลล์บางกะปิ

หลากหลายกิจกรรมสำหรับคนรักน้องแมวโดยเฉพาะ  
งานดีๆ ที่คุณไม่ควรพลาด แล้วพบกันนะ:

**พิเศษ!**  
เลี้ยงพาน้องแมวมาในวง  
\*รับทันที! อาหารแมว  
ขนาด 450 กรัม





# ARIYA Organic Place

It's  
raw

▶ Ariya Organic Place ร้านที่ทำอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับคนที่รักสุขภาพชอบทานอาหารประเภท Raw Food (ผักและผลไม้สดที่ไม่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ) และ Vegan Food (อาหารที่ไม่มีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์ หรือผลิตภัณฑ์จากสัตว์ และเครื่องปรุงรส) ซึ่งอาหารทุกชนิดเน้นประโยชน์ต่อสุขภาพ ทำให้ร่างกายแข็งแรง ได้สารอาหารครบถ้วน และเป็นยารักษาโรค Ariya Organic Place ยังรองรับคนไข้จาก 'สถาบันปรับโครงสร้างร่างกายอาริยะ' คลินิกกายภาพบำบัดระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ที่ต้องการปรับโครงสร้างร่างกายภายในด้วยอาหารที่มีประโยชน์

Touch  
me

▶ ภายในร้านตกแต่งในสไตล์ธรรมชาติ ให้ความรู้สึกสบายตาด้วยสีเขียวจากต้นไม้ และเข้าถึงความรู้สึกของธรรมชาติได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะเฟอร์นิเจอร์ไม้ ซึ่ง Ariya Organic Place เชื่อว่าถ้าร่างกายได้สัมผัสสิ่งที่ทำจากธรรมชาติที่มีธาตุต่างๆ จะช่วยสร้างร่างกายให้สมดุลได้ นอกจากนี้ภายในร้านยังมีผลิตภัณฑ์ออร์แกนิกไว้ให้เลือกซื้ออีกด้วย

Try  
me

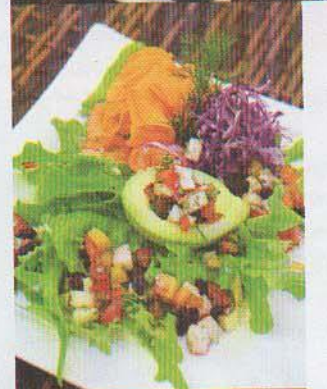
▶ ซูชิปลอด ที่ใช้ผักสลัดและปูอัดซึ่งทำจากบุกที่ให้รสชาติใกล้เคียงปูอัด โดยบุกมีกาโยไฟเบอร์จะช่วยดูดซับน้ำตาลในเลือด คนที่เป็นเบาหวาน หรือคนที่ควบคุมน้ำหนักจะถูกใจ ขณะที่รสชาติอร่อยใกล้เคียงซูชิจริงๆ ต่อด้วยเมนูจานหลัก 'อะโวคาโด ดีไลท์' ที่เน้นเรื่องการต้านอนุมูลอิสระผ่านวัตถุดิบต่างๆ ทั้งแอปเปิ้ลที่มีทั้งกาโยไฟเบอร์สูง วิตามินซีสูง ส่วนอะโวคาโดให้วิตามินอี โปรตีน และความมันของอะโวคาโดจะช่วยไม่ให้เป็นโรคกระเพาะ ต่อด้วย 'น้ำผลไม้สด' ที่ใช้บิทรูท เป็นส่วนผสมหลัก มีสรรพคุณบำรุงเลือด ต่อต้านอนุมูลอิสระ ส่วนรสชาติที่เปรี้ยวและหวานนั้นมาจากผลไม้ชนิดอื่น ไม่มีความหวานจากน้ำตาล ปิดท้ายด้วย 'ช็อกโกแลตเค้ก' เค้กที่ไม่มีส่วนผสมของน้ำตาล แป้ง ไข่ และครีม แต่ใช้ผลไม้ ธัญพืชที่เป็นถั่วชนิดต่างๆ และช็อกโกแลตออร์แกนิกเป็นส่วนผสมหลัก รสชาติหวานจากผลไม้ ทานแล้วไม่อ้วน และได้ประโยชน์ต่อร่างกาย

Pay  
me

▶ ราคาเริ่มต้นที่ 199 บาทขึ้นไป

Find  
me

▶ ชั้น 1 อาคาร Life Center Q.House ลุมพินี  
เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00-20.00 น.  
โทร.สั่งอาหารได้ที่ 0 2677 7353  
[www.sriyawellness.com](http://www.sriyawellness.com)



**Wow!!**

ทุกวันจันทร์ร้าน Ariya Organic Place จะมีโปรโมชัน Meat Free Monday ให้ส่วนลด 15% ตลอดทั้งปี เพื่อให้นักกินมังสวิรัติลดอาหารเพื่อสุขภาพ