

BAZAR

COCO ROCHA

THAILAND
ฮาร์เปอร์ส บาซาร์
ตุลาคม 2557

SEASON'S BEST

คัมภีร์สร้าง
หุ่นสวย
THE BESPOKE
BODY BIBLE

ASIAN INSPIRED

เรื่องราวและแรงบันดาลใจจากเอเชีย





MASSAGE

ถ้าคุณรู้สึกปวดเมื่อยแบบลึกๆ นวดอย่างไรก็ไม่หายเสียที นี่คือทางเลือกใหม่กับ **Physical Massage** จาก **Ariya Wellness Center** ซึ่งแตกต่างจากที่อื่นเพราะใช้นักกายภาพบำบัด ซึ่งมีความรู้เรื่องกล้ามเนื้อตามหลักกายวิภาคศาสตร์ดูแล จึงวิเคราะห์ปัญหาและบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้อย่างถูกต้องและตรงจุดกว่าการนวดทั่วไป โดยนักกายภาพบำบัดจะนวดคลายไปตามลายการวางตัวของเส้นใยกล้ามเนื้อเพื่อลดการตึงตัวของเนื้อเยื่อ ฟังมีด เส้นเอ็น และเส้นประสาท ทั้งยังช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนเลือดและนำเกลือไปเลี้ยงเซลล์ได้จากชั้นผิวหนังไปถึงชั้นลึก เสริมระบบการเผาผลาญ ให้ออกซิเจนและข้อต่อมีความยืดหยุ่นลดองตัวดีขึ้น หลังนวดเสร็จยังช่วยแนะนำท่าทางการใช้พฤติกรรมที่ถูกต้องในชีวิตประจำวันด้วย 60 นาที / 3,500 บาท *อยู่ที่ชั้น 2 โถงเซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์ สุมพินี) โทร.02-677-7166-7 ต่อ 16*