

สถานี อนามัย



ผิวหนังอีกเสบ

เมื่อลองนึกย้อนดูแล้วคงแทบจะไม่มีใครจะปฏิเสธได้ว่า ในชีวิตไม่เคยเป็นผื่นผิวหนังอีกเสบ ด้วยสภาพแวดล้อมในปัจจุบันที่ต้องสัมผัสกับมลพิษ สารเคมีที่อยู่รอบๆ ตัวเรา ผื่นอันเป็นเกราะป้องกันด่านแรกของมนุษย์ที่จะสัมผัสกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้ จึงไม่แปลกเลยที่โอกาสการเกิดการแพ้ หรือระคายเคือง กลายเป็นผื่นผิวหนังอีกเสบจะพบได้บ่อยมากขึ้น

โรคผิวหนังอีกเสบ เป็นคำเรียกรวมโรคที่มีอาการอีกเสบ ในชั้นผิวหนัง อาการแสดงมีได้หลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับระยะของโรค สามารถแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆตามสาเหตุของการเกิดโรค ได้แก่

1.โรคผิวหนังอีกเสบที่เกิดจากสาเหตุภายนอกร่างกาย
คือ การเกิดผื่นจากการสัมผัสสารหรือวัตถุ ไม่ว่าจะเป็นสิ่งของในชีวิตประจำวัน สารเคมี พืช สัตว์หรือแมลงบางชนิด การเกิดผื่นผิวหนังอีกเสบจากการสัมผัส แบ่งได้เป็น 2 กลไก คือ

1.1 สารที่สัมผัสก่อความระคายเคืองต่อผิวหนังจากคุณสมบัติของสารนั่นเอง เช่น สารที่มีฤทธิ์เป็นกรด หรือด่าง สารที่ใช้ในการชำระล้าง ความระคายเคืองจากสารเหล่านี้สามารถก่อให้เกิดผื่นได้ไม่เลือกบุคคล ผื่นจะเกิดเมื่อผิวหนังไม่สามารถทนต่อความระคายเคืองจากสารเหล่านั้นได้แล้ว เช่น แม่บ้านที่ต้องสัมผัสสารระคายเคืองอยู่เป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน มักจะมีผื่นผิวหนังอีกเสบบริเวณที่สัมผัสสารบ่อยๆ เช่น มือ หรือเท้า

1.2 สารที่สัมผัสก่อให้เกิดปฏิกิริยาการแพ้ก่อให้เกิดการอีกเสบในผิวหนัง โดยสารๆ หนึ่งจะก่อให้เกิดผื่นเฉพาะในบางคนเท่านั้น

2.โรคผิวหนังอีกเสบที่เกิดจากสาเหตุภายในร่างกาย เช่น โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง โรคผื่นอีกเสบบริเวณผิวหนัง เป็นต้น ปัจจัยทางพันธุกรรม การเปลี่ยนแปลงของสภาวะทางร่างกาย และจิตใจ ไม่ว่าจะเป็นความเจ็บป่วย ความเครียด อาจมีผลให้เกิดการเห่อขึ้นของผื่นผิวหนังอีกเสบในโรคกลุ่มนี้ ผู้ป่วยในกลุ่มนี้จึงสามารถมีผื่นเป็นๆ หายๆ หรือเรื้อรังได้ ปัจจัยภายนอกโดยเฉพาะสารก่อความระคายเคืองต่อผิวหนัง เช่น สบู่ ผงซักฟอก ก็สามารถกระตุ้นการเห่อของผื่น หรือทำให้ผื่นแย่ลงได้

ดังนั้น ผู้ป่วยที่มีผื่นผิวหนังอีกเสบ โดยไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดมีอาการเป็นๆ หายๆ หรือเรื้อรัง ควรจะปรึกษาแพทย์ผิวหนัง ทำการวินิจฉัยโรค หาสาเหตุ เพื่อการรักษา และการป้องกันที่เหมาะสมต่อไป

ที่มา : น.พ.คงศักดิ์ สุนทรากา
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางผิวหนังจาก Skeyndor Clinic