

M2F

M2F
Circulation: 400,000
Ad Rate: 1,770

Section: First Section/WORK & LIFE: STYLE

วันที่: ศุกร์ 6 ธันวาคม 2556

ปีที่: - ฉบับที่: 531

Col.Inch: 47.83 Ad Value: 84,659.10

หัวข้อข่าว: ทริตเมนต์ผิวหน้าจำเป็นแค่ไหน

หน้า: 16(บน)

PRValue (x3): 253,977.30

ศิลปิน: สีสี่

ทริตเมนต์ผิวหน้า จำเป็นแค่ไหน

ใครที่มีปัญหาผิวหน้าด่างดำ ไม่เรียบเนียน อยากหน้าสวยใสแบบ
6ทันใจ ทำได้ไม่ยาก เพียงแค่การใช้เทคโนโลยีเลเซอร์เข้ามา
ช่วย แต่บางคนอยากสวยใสแบบไม่ต้องเจ็บตัว การมาสก์หน้าหรือ
ทำทริตเมนต์ผิวหน้าก็อาจจะเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยแก้ปัญหาผิวหน้าของ
สาวๆ ได้

หลายคนคุ้นเคยกับคำว่าทริตเมนต์ แต่อาจไม่รู้ถึงความหมายที่
แท้จริงคืออะไร การทำทริตเมนต์จำเป็นแค่ไหน อายุเท่าไรควร
เริ่มทำ และมีวิธีเลือกทำทริตเมนต์อย่างไร

วันนี้เรามีกูรูจากศูนย์ดูแลสุขภาพผิว แอสเทอร์ สปริง สาขา
ไลฟ์เซ็นเตอร์ คิวเข้าสู่ลุมพินี อย่าง ณัฐนันท์ วีรสถาปนากุล มาให้
ข้อแนะนำสำหรับสาวๆ ที่อยากลองทำทริตเมนต์กัน

ก่อนอื่นต้องเข้าใจความหมายของการทำทริตเมนต์ ซึ่ง
ทริตเมนต์ผิวหน้าก็คือ กระบวนการเพื่อปรับนิบัตผิวหน้า อาจมีหลาย
ขั้นตอน แต่ละขั้นตอนจะเน้นเพื่อการขจัดปัญหาแต่ละสภาพผิว ไม่
ว่าจะเป็นการทำความสะอาดผิวหน้า การผลัดเซลล์ การนวดหน้าเพื่อ
กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต การมาสก์หน้าเพื่อให้

สารอาหารตามความต้องการของผิว เป็นต้น
ทั้งนี้ อายุและความถี่ในการทำทริตเมนต์
ขึ้นอยู่กับปัญหาของผิว ซึ่งผู้เชี่ยวชาญด้าน
ผิวพรรณจะเป็นผู้วิเคราะห์ แนะนำทริตเมนต์
ความถี่ของการเข้ารับบริการ รวมถึงวิธีการ
ดูแลด้วยตนเองที่บ้านอย่างถูกต้อง แต่ช่วง
อายุไหนควรจะต้องปรับนิบัตผิวอย่างไร มาดูกัน



M2F

M2F
Circulation: 400,000
Ad Rate: 1,770

Section: First Section/WORK & LIFE: STYLE

วันที่: ศุกร์ 6 ธันวาคม 2556

ปีที่: - ฉบับที่: 531

Col.Inch: 47.83 Ad Value: 84,659.10

หัวข้อข่าว: ทริตเมนต์ผิวหน้าจำเป็นแค่ไหน

หน้า: 16(บน)

PRValue (x3): 253,977.30

ศิลปิน: สีสี่

อายุระหว่าง 20-30 ปี โดยทั่วไปผิวยังคงมีความเรียบเนียนสดใสและกระชับ แต่อาจมีปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้นในบางบริเวณ มีริ้วรอยเกิดขึ้นในบริเวณที่มีการแสดงออกของอารมณ์ เช่น รอบดวงตาและรอบปาก อย่างไรก็ตาม ผิวยังมีการสร้างใหม่ทุกๆ 14-25 วัน ซึ่งทำให้ผิวยังคงดูมีสุขภาพดี สำหรับผิวที่เริ่มมีริ้วรอยปรากฏ แนะนำให้รับบริการทริตเมนต์เพื่อป้องกันริ้วรอยก่อนวัย 3 ครั้งภายใน 2 เดือน หลังจากจบคอร์สแล้วหรือต้องการดูแลต่อเนื่อง แนะนำให้ทำทุกๆ 3 เดือน

อายุระหว่าง 30-40 ปี การผลัดเปลี่ยนเซลล์ผิวเริ่มช้าลง โดยเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 30 วันขึ้นไป ในช่วง 10 ปีนี้ ผิวจะมีความหมองคล้ำและเริ่มขาดความกระชับ ผิวอาจมีสภาพขาดความชุ่มชื้นและแห้งลง การผลิตน้ำมันลดลง ทำให้ปริมาณน้ำมันที่ปกป้องผิวมีน้อยลง ริ้วรอยปรากฏชัดเจนโดยเฉพาะบริเวณรอบดวงตาและปาก ความยืดหยุ่นของผิวลดลง เนื่องจากคอลลาเจนและอีลาสตินมีการเสื่อมลง แนะนำให้รับบริการทริตเมนต์เพื่อแก้ปัญหาเรื่องริ้วรอย 3 ครั้งติดต่อกัน 3 สัปดาห์ และดูแลต่อเนื่องเดือนละ 1 ครั้ง ในระหว่างสัปดาห์สามารถรับบริการทริตเมนต์เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวได้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

อายุระหว่าง 40-50 ปีขึ้นไป ด้วยผลจากการเผชิญกับรังสียูวี และการลดลงของเอสโตรเจน เป็นสาเหตุให้โครงสร้างผิวที่อยู่ลึกลงไปมีการยุบตัว ผิวขาดความสามารถในการกักเก็บความชุ่มชื้น ผิวขาดความกระชับและยืดหยุ่น ชันผิวบางลง และมักขาดความชุ่มชื้นอยู่เสมอ ริ้วรอยลึกขึ้นและปรากฏอยู่ทั่วไปหน้า แนะนำให้รับบริการเพื่อต่อต้านริ้วรอย 6 ครั้งภายใน 6 สัปดาห์ติดต่อกัน และดูแลต่อเนื่องด้วยการรับบริการ 2 สัปดาห์ต่อครั้ง ในระหว่างสัปดาห์สามารถรับบริการทริตเมนต์เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวได้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง