

Lis

Chat Here

แวะทักทายเราที่



128 New Summer Looks

เทรนด์ใหม่ล่าสุด ส่งตรง
จากรันเวย์แบบจัดเต็ม



35 Must-Have Accessories

เครื่องประดับสุดพริ้ง
ที่สาวๆ ต้องมี

Her Big LOVES!

จ๊กจั่น-อคัมย์สิริ
แชร์รักครั้งใหม่กับ
น้องแมวสารพัดพันธุ์

DO IT NOW!

EAT TO BURN FAT

กินแบบใหม่ กินแบบไหน
ยิ่งใจ ให้ผอมเร็ว

The Undone Hair

ผมทรงใหม่รับร้อน
ทำง่ายแบบมันๆ

SPRING FEVER

ซัมเมอร์ทั้งที ปรับลุคใหม่ให้ฉับไวกว่าเดิมเดี๋ยวนี้เลย

43.15

Burda

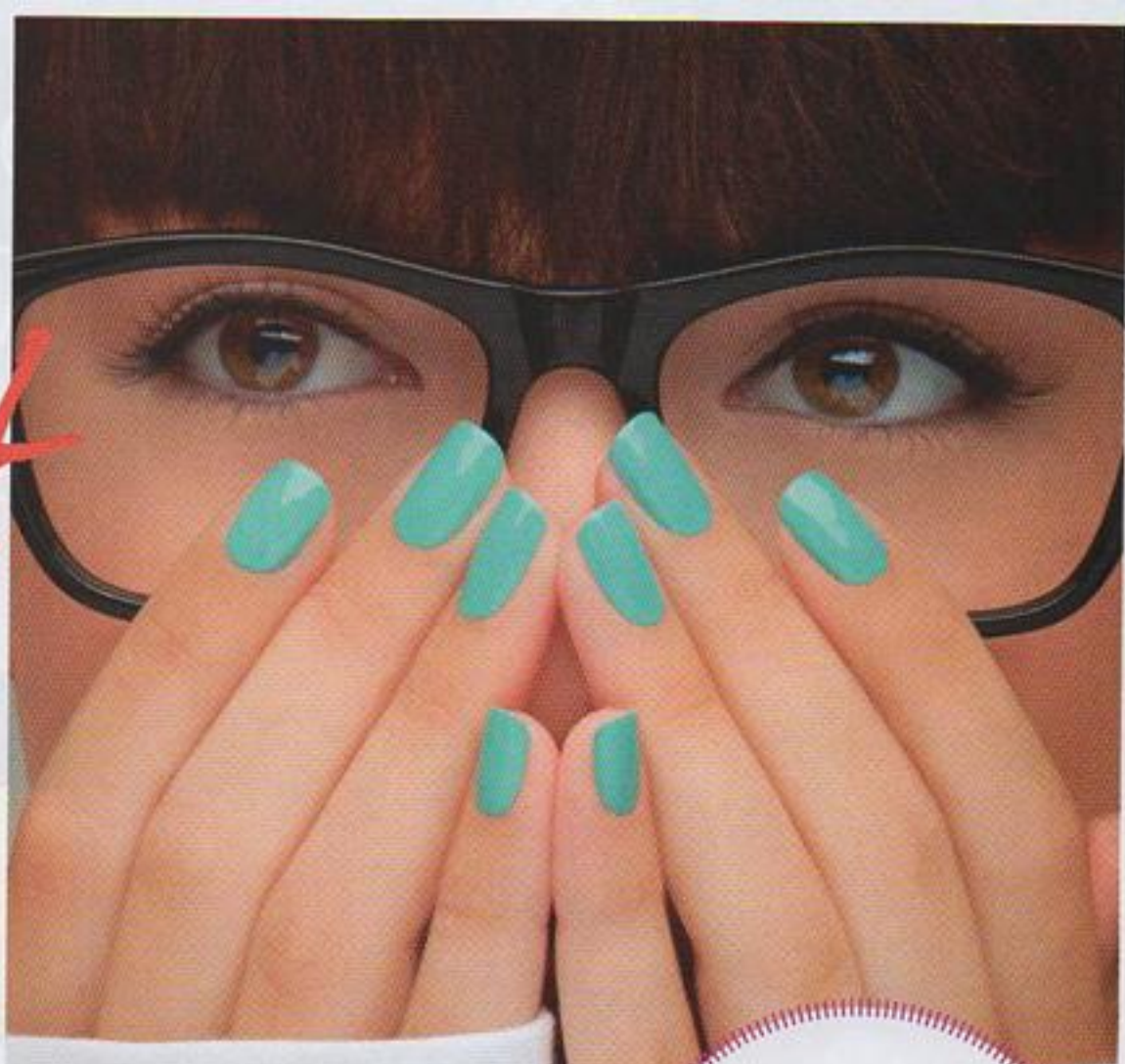


70.-

www.lisaguru.com

Nails

Me Right



แต่งเล็บสวยฉบับทำเอง

ช่วงนี้สาวๆ คงสนุกกับการทาสีเล็บกันแน่ๆ ยิ่ง Spring/Summer นี้ แต่ละแบรนด์ก็มีสีทาเล็บคอลเล็กชั่นใหม่ออกมาเยอะ มีหรือจะอดใจไหว แต่ยังไงก็ไม่ควรให้เล็บสวยด้วยสีอย่างเดี๋ยวนะ ล้างเล็บแล้วบำรุงกันบ้าง ไม่ว่าจะไปสปาที่ร้านหรือบำรุงที่บ้านก็ได้

เล็บกำลังเตือนคุณ หากเล็บเริ่มเหลืองแล้วแสดงว่าคุณทาเล็บบ่อยเกินไป ไม่ได้พัก หรือเป็นโรค ต้องคอยเช็กและหมั่นบำรุงรักษา ถ้าหากว่าเล็บเปราะ บาง และเกิดจุดสีขาวๆ ที่เล็บ แสดงว่าเรากำลังขาดสารอาหาร แต่กินอาหารให้ครบหมู่และกินวิตามินเสริมชนิดนี้ก็จะทำให้เล็บดีขึ้นแล้วละ

สปาธรรมชาติ ถ้าหากใครไม่มีเวลาไปทำสปาเล็บที่ร้านละก็ ลองใช้มะนาวคูลี โดยหั่นมะนาวแล้วแช่ไว้ในน้ำอุ่น จุ่มมือทิ้งไว้สักพัก แล้วใช้มะนาวที่หั่นไว้ขัดถูที่เล็บ ทิ้งไว้สัก 15 นาที หรือจะใช้ยาสีฟันไวเทนนิ่งขัดก็ได้ แต่เลือกใช้แบบที่เป็นธรรมชาติจะดีที่สุดนะ

ควรเคลือบเล็บไว้ด้วยนะ สำหรับคนที่ไม่ชอบทาสีเล็บ การเคลือบเล็บทิ้งไว้ก็ไม่เสียหายนะ เพื่อปกป้องเล็บและบำรุงไปในตัวด้วย เล็บจะได้เป็นประกายสวยใส

เลือกสีเล็บก็มีส่วนนะ บางครั้งการทาสีเล็บสีเข้มหรือจัดจ้านเกินไปนานเกินสองสัปดาห์ก็ทำให้เล็บเหลืองเร็วขึ้น ไม่ควรทาสีเดียวเกินสองสัปดาห์ ควรเปลี่ยนเป็นสีอ่อนหรือพักบ้างก็จะทำให้เล็บคุณดูดีขึ้นแล้วละ

ยาทาเล็บดีมีชัยไปกว่าครึ่ง ยาทาเล็บก็มีส่วนเกี่ยวข้องกับการทำลายเล็บ หากว่าใช้ยาทาเล็บที่มีราคาถูกหรือส่วนผสมไม่ดี ก็ทำลายเล็บได้ ดังนั้น ควรเลือกยาทาเล็บดีๆ หรือเลือกดูที่มีส่วนผสมไม่ทำให้เล็บเสีย อาจจะใช้ตัวเบสเคลือบก่อนทาที่ช่วยปกป้องเล็บได้นะ และอย่าลืมใช้เซรั่มบำรุงจุ่มเล็บด้วยละ เท่านั้น เล็บก็สวยใสได้ด้วยมือของคุณเอง



Nails Inc. by Victoria Beckham Nail Polish- Bamboo White (980 บาท) ยาทาเล็บสีขาวหม่น มีสารสกัดจากต้นไผ่และซีลีเนียม ทำให้การทาสีเป็นไปอย่างเรียบเนียน สบุดรณแบบ

Try This

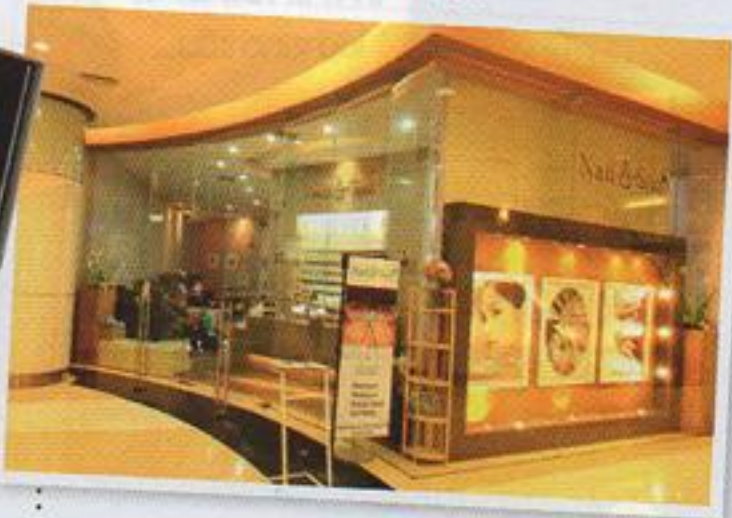


The Body Shop Sweet Almond Oil Nail Vanish Remover (390 บาท) ยาล้างเล็บสูตรอ่อนโยนปราศจากสารอะซีโตน ไม่ทำให้เล็บแห้งและเปราะง่าย



CHANEL Laque Brilliance Extreme Shine Nail Lacquer (990 บาท) สีคัสเซียนสีเข้มแวววาวและติดทนนาน ใช้ในขั้นตอนสุดท้ายหลังทาสีเล็บ เพื่อเพิ่มประกายกลอส ให้ความสดชื่นแก่เล็บ ลดการเกิดจุดสีขาว

สำหรับผู้อ่าน Lisa ที่นำหนังสือมาโชว์ ลด 20% สำหรับบริการทำเล็บทุกรายการ (หมดเขตวันที่ 31 มี.ค. 2558)



Nail & Spa

บริการทำเล็บทุกรูปแบบไม่ว่าจะเป็นการทาสีธรรมดา สีเจลที่ติดทนนาน เพนต์เล็บหลากหลายรูปแบบ รวมไปถึงการบำรุงผิวและทำสปาเล็บให้สวยใสกับพาราฟินด้วยความเชี่ยวชาญ และมอบประสบการณ์ในการทำเล็บที่ผ่อนคลาย สบายอารมณ์ นอกจากนี้ยังมีบริการแว็กซ์คิ้วและทำคิ้วสามมิติด้วยนะ

ชั้น 1 โลฟี่เซ็นเตอร์ (คิวเฮ้าส์ ลุมพินี) โทร. 0-2677-7267 Instagram: nailandspa_lifecenter



ขอบคุณข้อมูลจากกรรณก กมลรัตน์ เจ้าของร้าน Nail & Spa, Life Center