

# lemonade

เล • มอ • เนด

คู่มือรีวิวความงามอันดับ 1

5

มิวติกร์ิตาเมนต์สุดคุ้ม  
สวยท่อมกัน

รีวิวสูตรเซอร์ไพร์ส  
จากธรรมชาติ

ไอเท็มฮิตร  
ปราบจุดแห่งกร้าน

SPECIAL  
GIFT SETS  
500,000.-  
ฟรีของขวัญฉลองสุข!

สวยครบจบ  
ในงบ 500 ฿

MARK  
& KIM  
คู่จิ้นจริงเวอร์!!

5<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY  
ISSUE

lemonade TV  
เสาร์ - อาทิตย์ 13.00 น. ทุก

AMARIN TV HD 34 44



69.

# X2 RELAXATION

เรื่อง PEECHOCOPIE ภาพ ศรัญญา อัครบุษ



“ผ่อนคลายคุณ 2” ด้วยเทคนิคการนวด 4 มือ โดย 2 เทอราปิสต์ที่ต้องลงน้ำหนักและประสานจังหวะการนวดให้ใกล้เคียงกันมากที่สุด ทั้งจังหวะกดจุด คลึง และลูบไล้ โดยใช้ทักษะการนวดขั้นพื้นฐาน ผสมกับศาสตร์การนวดขั้นสูง



## ROYAL FOUR HAND MASSAGE

### STEPS



เลือก Essential Oil “กลิ่นส้ม” ช่วงกลางเตียง กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต เหมาะกับคนที่มีปัญหาเส้นเลือดขอด

1. นอนคว่ำหน้า เทอราปิสต์ 2 คนลงมือออร์มเส้นทั่วร่างกายพร้อมกัน ตั้งแต่ช่วงบ่าไปจนถึงฝ่าเท้า
2. เริ่มนวดน้ำมัน โดยเทอราปิสต์คนหนึ่งนวดขาที่ละข้าง ส่วนอีกคนนวดแผ่นหลัง เน้นบ่าและไหล่ตามที่เรารีเคิวสดี จากนั้นนอนหงาย นวดน้ำมันโดยพร้อมเพรียงกันอีกครั้ง ปิดท้ายด้วยการนวดศีรษะและลำคอโดยเทอราปิสต์ 1 คน
3. ประคบผ้าอุ่นอบสมุนไพร เพิ่มความผ่อนคลายอย่างเต็มที่



### lemonade REVIEW

“สบายตัวขึ้นเยอะ เป็นบริการที่คุ้มค่า ถ้าเทียบกับการนวดโดยเทอราปิสต์คนเดียวในระยะเวลายาวนาน”

ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	★★★★★
บาลานซ์น้ำหนักมือของ 2 เทอราปิสต์	★★★★☆
บริการ	★★★★☆



ค่าบริการ ครั้งละ 3,000 บาท (1.5 ชั่วโมง)  
ความถี่ที่เหมาะสม สัปดาห์ละครั้ง  
Lullaby Spa ชั้น 2 โลพีเซ็นเตอร์ (ดิคิวงเฝ้า ลุมพินี) Ins. 0-2677-7261-2