

7สิ่งไม่ควรมีในเครื่องสำอาง

สาวๆ หลายคนคงเคยประสบกับปัญหาเรื่องสิวอุดตัน ผื่นคัน แพ้ง่าย สาเหตุเหล่านี้ส่วนหนึ่งมาจากสารที่ผสมอยู่ในเครื่องสำอาง และสร้างความระคายเคืองให้กับผิว

ส่วนผสมใดบ้างที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวพรรณจากศูนย์สุขภาพผิว แอสเทอร์สปริง ชั้น 1 โลฟเซ็นเตอร์ คิวเฮาส์ ลุมพินี แนะนำสาวๆให้อ่านฉลากส่วนประกอบของเครื่องสำอางก่อนตัดสินใจซื้อและใช้ เพื่อความปลอดภัยของผิว ซึ่ง 7 สิ่งที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง หรือเรียกง่าย ๆ ว่าใช้หลัก 7 NO ในการเลือกเครื่องสำอาง ดังนี้

1 ปราศจากสีสังเคราะห์ ส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดควรปราศจากสีสังเคราะห์ ซึ่งเป็นสาเหตุของอาการระคายเคืองและสิว ผลิตภัณฑ์ควรมีสีตามธรรมชาติของส่วนผสมที่เลือกใช้

2 ปราศจากน้ำหอมสังเคราะห์ ความหอมของผลิตภัณฑ์ควรเป็นกลิ่นหอมธรรมชาติจากสารที่สกัดจากพืชและน้ำมันหอมระเหย มากกว่าความหอมจากการสังเคราะห์

3 ปราศจากเอสตีแอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์ที่ใช้เพื่อควบคุมความมันในผลิตภัณฑ์ทั่วไปมักจะทำให้ผิวแห้ง และสูญเสียความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ จึงควรเลือกใช้สารสกัดจากพืชธรรมชาติ

และโคลนที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความมันทดแทนจะดีกว่า

4 ปราศจากลาโนลิน ควรเลือกใช้เอสเซนเชียลออยล์ และซิลค์โปรตีน ซึ่งให้ความชุ่มชื้นแทนลาโนลิน เพราะลาโนลินเป็นซีดีฟิ่งที่ได้รับจากขนแกะ จึงอาจทำให้ผิวเกิดการแพ้ได้ง่าย

5 ปราศจากมิเนอร์ลออยล์ เลือกใช้น้ำมันที่สกัดจากพืชธรรมชาติ ซึ่งให้ความหล่อลื่นแทนมิเนอร์ลออยล์ที่เป็นผลผลิตจากน้ำมันที่ตกค้างที่ผิว และเป็นสาเหตุของสิวอุดตัน

6 ปราศจากสารกันบูดประเภทฟอร์มาลิน เพราะจะทำให้ผิวแห้งและเกิดอาการระคายเคือง ดังนั้น จึงควรเลือกใช้สารกันเสียประเภทที่ใช้กับอาหารแทน

7 ปราศจากสารที่ทำให้เกิดสิว ควรหลีกเลี่ยงส่วนผสมที่ก่อให้เกิดสิวทุกชนิด โดยสามารถอ้างอิงได้จากข้อมูลของผลิตภัณฑ์ที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องโรคผิวหนังแนะนำให้กับผู้มีปัญหาเรื่องสิว

เมื่อผิวของคุณได้รับการดูแลและปกป้องให้ห่างไกลจากสารเคมีเหล่านี้แล้ว ผิวก็จะแข็งแรง มีสุขภาพผิวดี กันถ้วนหน้า 

