new)108

new)108
Circulation: 400,000
Ad Rate: 1,933

Section: First Section/Health
วันที่: พฤหัสบดี 5 มีนาคม 2558
ปีที่: 1 **ฉบับที่:** 156 **หน้า:** 11(เต็มหน้า)
Col.Inch: 111.32 **Ad Value:** 215,181.56 **PRValue (x3):** 645,544.68 **คลิป:** สี่สี
หัวข้อข่าว: 10 สุดยอด ผักผลไม้ช่วยสลายพิษ

10 สุดยอด

ผักผลไม้ช่วยสลายพิษ

ในชีวิตประจำวันของคุณเสี่ยงกับสารพิษมากน้อยแค่ไหน ไม่ว่าควันพิษจากรถยนต์ สารกันบูดในอาหาร สีผสมอาหาร ได้รับทั้งที่รู้ตัวและไม่รู้ตัว ซึ่งตามปกติร่างกายของคนเรามีกลไกในการขจัดของเสียออกจากร่างกายอยู่แล้ว โดยการขับถ่ายหรือขับเหงื่อออกมาทางผิวหนัง แต่การใช้ชีวิตในปัจจุบันเสี่ยงต่อการได้รับสารพิษหลากหลายชนิด บางชนิดขจัดออกได้ แต่บางชนิดก็ขจัดออกไม่ได้ ทำให้เกิดการสะสมอยู่ในร่างกาย

iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร 0-2253-5000, 0-2651-4700 แฟกซ์ 0-2253-5001, 0-2651-4701 อีเมล์: help@iqnewsclip.com

new)108
new)108
Circulation: 400,000
Ad Rate: 1,933
Section: First Section/Health
วันที่: พฤหัสบดี 5 มีนาคม 2558
ปีที่: 1 ฉบับที่: 156 หน้า: 11(เต็มหน้า)
Col.Inch: 111.32 Ad Value: 215,181.56 PRValue (x3): 645,544.68 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 10 สุดยอด ผักผลไม้ช่วยสลายพิษ

สัญญาณที่บ่งบอกว่าร่างกายมีการสะสมสารพิษ เช่น หน้าตาหมองคล้ำ อ่อนเพลียง่าย ความจำไม่ค่อยดี มีแผลร้อนในปาก เกิดสิว ฝ้าดำบนใบหน้า หรือแสดงออกมาเป็นโรคต่าง ๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต ภูมิแพ้ เป็นต้น ทำให้คนเราพยายามที่จะคิดค้นหาวิธีที่จะช่วยขจัดสารพิษออกจากร่างกาย เช่น การล้างพิษด้วยกาแฟ การสวนล้างลำไส้ใหญ่ การรับประทานยาระบาย และอีกหนึ่งวิธีที่เป็นวิธีแบบธรรมชาติทำได้ง่าย ๆ และทำได้ทุกวันนั่นคือ การล้างพิษหรือดีท็อกซ์ด้วยการรับประทานผักผลไม้สด

สำหรับการล้างพิษด้วยการรับประทานผักผลไม้สด คือ การรับประทานทั้งผล หรือแบบน้ำผลไม้สกัด หรือแบบปั่นละเอียด เพื่อให้ร่างกายมีความเป็นด่าง ช่วยให้ร่างกายขับสารพิษออกมาได้ง่าย และขับถ่ายออกไปจากร่างกายด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น กากใย ไฟเบอร์ในผัก-ผลไม้ ทำหน้าที่ช่วยขับสิ่งสกปรกออกไปจากร่างกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น หลังออกกำลังกายมีเหงื่อออกแต่กลิ่นเหงื่อไม่แรง ไม่เหม็น หรือไม่มีกลิ่นเลย รู้สึกได้ถึงคำว่า "ตัวสะอาด" หรือการนำของเสียออกไปด้วยการขับถ่าย ทั้งถ่ายเบา- ถ่ายหนัก จึงส่งผลโดยตรงมาจากภายในลำไส้

iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร 0-2253-5000, 0-2651-4700 แฟกซ์ 0-2253-5001, 0-2651-4701 อีเมล์: help@iqnewsclip.com

new)108
new)108
Circulation: 400,000
Ad Rate: 1,933
Section: First Section/Health
วันที่: พฤหัสบดี 5 มีนาคม 2558
ปีที่: 1 ฉบับที่: 156 หน้า: 11(เต็มหน้า)
Col.Inch: 111.32 Ad Value: 215,181.56 PRValue (x3): 645,544.68 คลิป: สี่สี
หัวข้อข่าว: 10 สุดยอด ผักผลไม้ช่วยสลายพิษ

ประโยชน์ของการทำด้วยวิธีนี้ คือ ผัก-ผลไม้สด ส่วนมากมีฤทธิ์เป็นด่าง ให้เอ็นไซม์ วิตามิน เกลือแร่ แร่ธาตุ และน้ำตาลเชิงเดี่ยวที่ซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้ทันที ซึมไปจนถึงระดับเซลล์ได้อย่างรวดเร็ว อีกทั้งผักบางอย่างที่เป็นสมุนไพร ยังมีประโยชน์ต่อร่างกายในการช่วยขจัดพิษ หรือลดทอนฤทธิ์ของอนุมูลอิสระในร่างกาย เพราะเราไม่อาจนำอวัยวะที่อยู่ภายในร่างกายออกมาล้างได้เหมือนภาชนะ ดังนั้นสิ่งที่จะเข้าไปช่วยชะล้างสิ่งสกปรกที่เป็นพิษในร่างกาย หากเป็นสิ่งที่เรารับประทานได้นั้นจะดีที่สุด และถ้าเป็นสิ่งที่มีอยู่ตามธรรมชาติ โดยไม่ใช้สารปรุงแต่งใดๆ ร่างกายก็จะตอบสนองได้ดีกว่าเช่น ผัก-ผลไม้ออร์แกนิค ดังนั้นจึงขอแนะนำ 10 สุดยอดผักผลไม้ที่ควรรับประทานเพื่อช่วยล้างสารพิษในร่างกาย คือ

ข้อมูลจากร้าน Ariya Organic Place ชั้น 1 ไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเอ้าส์ ลุมพินี)
ภาพ prayod.com, www.beautyfixmedspa.com/

iQNewsClip www.iqnewsclip.com
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร 0-2253-5000, 0-2651-4700 แฟกซ์ 0-2253-5001, 0-2651-4701 อีเมล์: help@iqnewsclip.com