

# WAVE



FROZEN  
SUMMER

ISSN 0857-0299



9 770857 029011



# 7 สิ่งที่ไม่ควรมี ในเครื่องสำอาง

ใครเคยประสบปัญหาเรื่องผิวเหล่านี้บ้างคะ ทั้งเป็นสิवादัน ผื่นคัน แพ้ง่าย สาเหตุเหล่านี้ ส่วนหนึ่งมาจากสารที่ผสมอยู่ในเครื่องสำอาง สร้างความระคายเคืองให้กับผิว แล้วส่วนผสม ไตบ้างที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง ผู้เชี่ยวชาญ ด้านผิวพรรณจากศูนย์สุขภาพผิว แอสเทอร์สปริง ซัน 1 โลฟี่เซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์ ลุมพินี) ขอแนะนำ สาว ๆให้อ่านฉลากส่วนประกอบของเครื่องสำอาง ก่อนตัดสินใจซื้อและใช้เพื่อความปลอดภัยของผิว ซึ่ง 7 สิ่งที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง หรือเรียก ง่าย ๆ ว่าใช้หลัก 7 NO ในการเลือกเครื่องสำอาง มีดังนี้

- 1. ปราศจากสีสังเคราะห์ :** ส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดควรปราศจากสีสังเคราะห์ ซึ่งเป็นสาเหตุของอาการระคายเคืองและสิว ผลิตภัณฑ์ควรมีสีตามธรรมชาติของส่วนผสมที่เลือกใช้
- 2. ปราศจากน้ำหอมสังเคราะห์ :** ความหอมของผลิตภัณฑ์ควรเป็นกลิ่นหอมธรรมชาติจากสารที่สกัดจากพืชและน้ำมันหอมระเหย มากกว่าความหอมจากการสังเคราะห์
- 3. ปราศจากเอสดี แอลกอฮอล์ :** แอลกอฮอล์ที่ใช้เพื่อควบคุมความชื้นในผลิตภัณฑ์ทั่วไปมักจะทำให้ผิวแห้งและสูญเสียความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ

จึงควรเลือกใช้สารสกัดจากพืชธรรมชาติและโคลนที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความมันทดแทนจะดีกว่า

- 4. ปราศจากลาโนลิน :** ควรเลือกใช้เอสเซนเชียลออยล์และซิลค์โปรตีน ซึ่งให้ความชุ่มชื้นแทนลาโนลิน เพราะลาโนลินเป็นซีดีฟี่ที่ได้รับจากขนแกะ จึงอาจทำให้ผิวเกิดอาการแพ้ได้ง่าย
- 5. ปราศจากมิเนอร์ลรอยล์ :** เลือกใช้น้ำมันที่สกัดจากพืชธรรมชาติ ซึ่งให้ความหล่อลื่นแทนมิเนอร์ลรอยล์ที่เป็นผลผลิตจากน้ำมันที่ตกค้างที่ผิวและเป็นสาเหตุของสิवादัน
- 6. ปราศจากสารกันบูดประเภทฟอร์มาลิน :** สารกันบูดประเภทฟอร์มาลินซึ่งใช้โดยทั่วไปจะทำให้ผิวแห้งและเกิดอาการระคายเคือง ดังนั้นจึงควรเลือกใช้สารกันเสียประเภทที่ใช้กับอาหารแทน
- 7. ปราศจากสารที่ทำให้เกิดสิว :** ควรหลีกเลี่ยงส่วนผสมที่ก่อให้เกิดสิवादันทุกชนิด โดยสามารถอ้างอิงได้จากข้อมูลของผลิตภัณฑ์ที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องโรคผิวหนัง แนะนำให้กับผู้มีปัญหาเรื่องผิว

เมื่อผิวของคุณได้รับการดูแลและปกป้องให้ห่างไกลจากสารเคมีเหล่านี้แล้ว ผิวก็จะแข็งแรง มีสุขภาพผิวดีกับตัวหน้าแล้วค่ะ



แลคตาซอย 5  
เต็มกล่อง 5 บาท  
ประโยชน์เต็มกล่อง เต็มวัน

