



7 สิ่งไม่ควรมีในเครื่องสำอาง เพราะผลข้างเคียง ทั้งสิว ผื่นคัน แพ้ง่าย

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ [Tweet](#) [0](#) [g+](#) [0](#) [f](#) [ถูกใจ](#) [แชร์](#) [51](#)

21 เมษายน 2558 13:44 น.

ใครที่ประสบปัญหาเรื่องผิวเหล่านี้บ้าง ทั้งเป็น**สิवादัน** **ผื่นคัน** **แพ้ง่าย** รู้หรือไม่ว่าสาเหตุเหล่านี้ส่วนหนึ่งมาจากสารที่ผสมอยู่ในเครื่องสำอางสร้างความระคายเคืองให้กับผิว **แล้วส่วนผสมใดบ้างที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง?**



ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวพรรณจากศูนย์สุขภาพผิว แอสเทอร์สปริง ชั้น 1 ไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์ ลุมพินี) ขอแนะนำสาวๆ ให้อ่านฉลากส่วนประกอบของเครื่องสำอางก่อนตัดสินใจซื้อและใช้เพื่อความปลอดภัยของผิว ซึ่ง 7 สิ่งที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง หรือเรียกว่า **ใช้หลัก 7 NO ในการเลือกเครื่องสำอาง** มีดังนี้

**1. ปราศจากสีสังเคราะห์:** ส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดควรปราศจากสีสังเคราะห์ซึ่งเป็นสาเหตุของอาการระคายเคืองและสิว ผลิตภัณฑ์ควรมีสมาคมธรรมชาติของส่วนผสมที่เลือกใช้

**2. ปราศจากน้ำหอมสังเคราะห์:** ความหอมของผลิตภัณฑ์ควรเป็นกลิ่นหอมธรรมชาติจากสารที่สกัดจากพืชและน้ำมันหอมระเหย มากกว่าความหอมจากการสังเคราะห์

**3. ปราศจากเอส.ดีแอลกอฮอล์:** แอลกอฮอล์ที่ใช้เพื่อควบคุมความมันในผลิตภัณฑ์ทั่วไปมักจะทำให้ผิวแห้งและสูญเสียความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ จึงควรเลือกใช้สารสกัดจากพืชธรรมชาติและโคลนที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความมันทดแทนจะดีกว่า

**4.ปราศจากลาโนลิน:** ควรเลือกใช้เอสเซนเชียลออยล์และซิลค์โปรตีน ซึ่งให้ความชุ่มชื้นแทนลาโนลิน เพราะลาโนลินเป็นซีรั่มที่ได้รับจากขนแกะ จึงอาจทำให้ผิวเกิดอาการแพ้ได้ง่าย



**5.ปราศจากมิเนอร์ลอยล์:** เลือกใช้ไขมันที่สกัดจากพืชธรรมชาติ ซึ่งให้ความหล่อลื่นแทนมิเนอร์ลอยล์ที่เป็นผลผลิตจากน้ำมันที่ตกค้างที่ผิวและเป็นสาเหตุของสิวอุดตัน

**6.ปราศจากสารกันบูดประเภทฟอร์มาลีน:** สารกันบูดประเภทฟอร์มาลีนซึ่งใช้โดยทั่วไปจะทำให้ผิวแห้งและเกิดอาการระคายเคือง ดังนั้น จึงควรเลือกใช้สารกันเสียประเภทที่ใช้กับอาหารแทน

**7.ปราศจากสารที่ทำให้เกิดสิว:** ควรหลีกเลี่ยงส่วนผสมที่ก่อให้เกิดสิวทุกชนิด โดยสามารถอ้างอิงได้จากข้อมูลของผลิตภัณฑ์ที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องโรคผิวหนัง แนะนำให้กับผู้มีปัญหาเรื่องสิว

เมื่อผิวของคุณได้รับการดูแลและปกป้องให้ห่างไกลจากสารเคมีเหล่านี้แล้ว ผิวก็จะแข็งแรง มีสุขภาพผิวดีกับถาวรแล้วละ