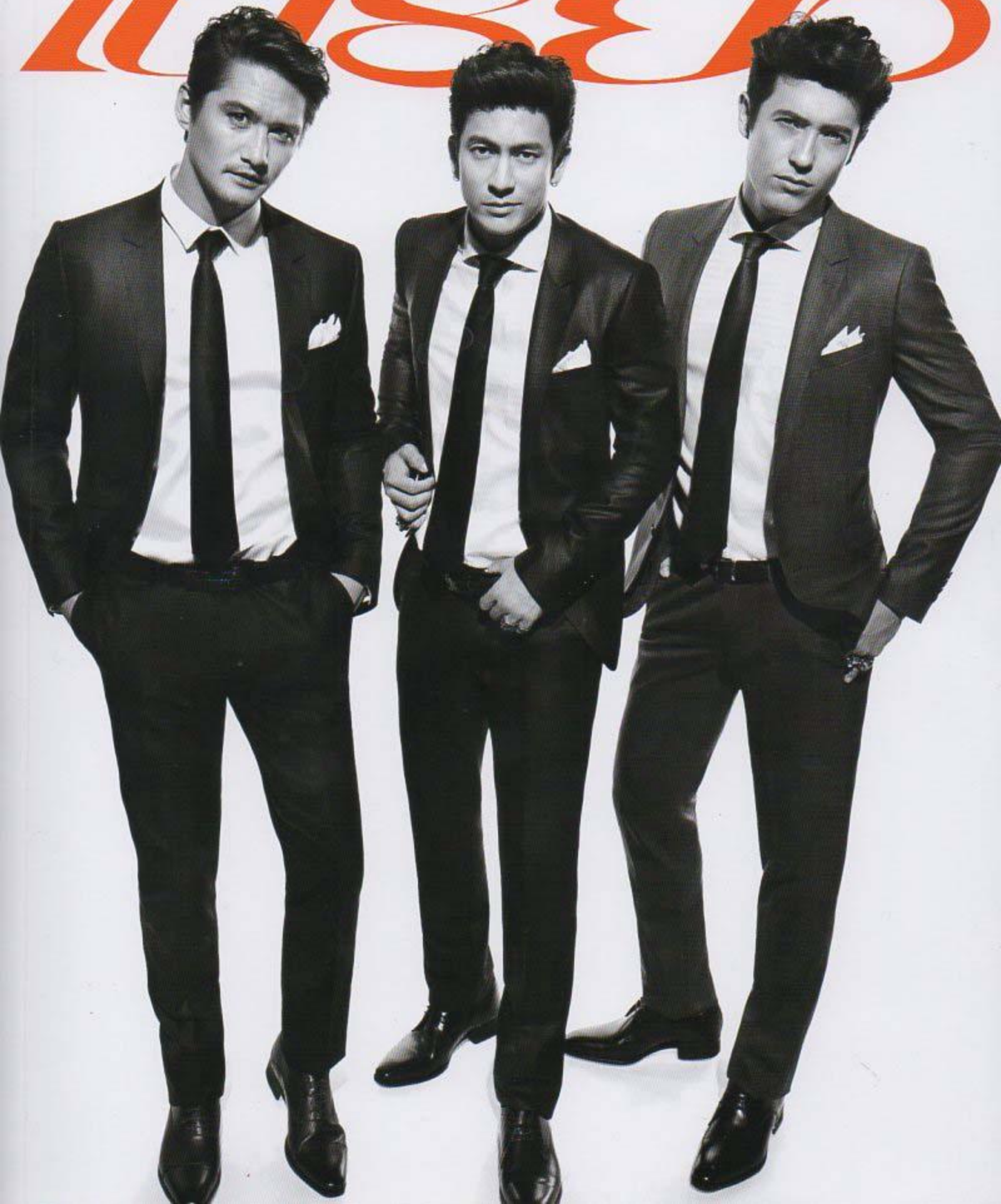


WESLEY



จัดฟัน จำเป็นไหม?

คนส่วนใหญ่สมัยนี้นิยมจัดฟันไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ จนกลายเป็นแฟชั่นว่าการจัดฟันนั้นช่วยทำให้รูปหน้าสวยขึ้น บางคนจัดฟันแล้วทำให้ใบหน้าเรียวขึ้น ซึ่งอาจจะไม่เป็นเช่นนั้นทุกราย การจัดฟันจากที่บิดเขี้ยวหรือห่างอาจจะทำให้ใบหน้าดูเรียวขึ้นได้ในบางราย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับโครงสร้างใบหน้าและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใบหน้าด้วย ‘ทพญ. รัชฎี จินดาโรจนกุล’ คลินิกทันตกรรมสตาร์เด็นท์ โสฬสเซ็นเตอร์ (คิวเฮ้าส์ ลุมพินี) ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดฟันว่า

“การจัดฟันสำหรับทันตแพทย์ไม่ใช่แฟชั่น แต่เป็นการรักษาทางทันตกรรมชนิดหนึ่ง เพื่อแก้ไขปัญหาการสบฟันหรือการจัดเรียงตัวของฟันที่ผิดปกติให้กลับมามีสุขภาพที่ปกติให้ได้มากที่สุด จะเห็นว่าเด็กสมัยนี้จะมีปัญหาเรื่องฟันเกมาก จึงทำให้มีการจัดฟันกันมากขึ้น ซึ่งปัจจัยส่วนหนึ่งมาจากกรรมพันธุ์ และการเลี้ยงดูในวัยเด็ก ทำนอนในวัยทารกและวัยเด็ก เป็นช่วงที่มีการเจริญเติบโตของโครงสร้างใบหน้าและขากรรไกร พ่อแม่อยากให้ลูกมีหัวทวยสวย จึงจัดให้ลูกนอนตะแคงหน้าหันไปด้านใดด้านหนึ่ง ทำให้ขากรรไกรส่วนหน้าถูกกดทับ เจริญเติบโตได้ไม่เต็มที่ หรือการรับประทานอาหารที่นิ่มเกินไป ทำให้ไม่เกิดการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขากรรไกรอย่างเต็มที่ ส่วนลักษณะของโครงสร้างใบหน้าและขากรรไกร เป็นสิ่งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมเป็นปัจจัยที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้

แต่ทั้งนี้คุณแม่พ่อคุณแม่สามารถป้องกันไม่ให้เกิดฟันเกกับลูกได้ ซึ่งถ้าเกิดจากกรรมพันธุ์จะไม่สามารถป้องกันได้ แต่ช่วยลดความรุนแรงของปัญหาโดยพาไปพบทันตแพทย์ตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้นเพื่อรับคำแนะนำการดูแลรักษา วิธีการทำความสะอาดเสียดฟันและการป้องกันที่เหมาะสม เช่น การเคลือบฟลูออไรด์ การเคลือบหลุมร่องฟัน เป็นต้น เมื่อทันตแพทย์พบความผิดปกติหรือถึงเวลาที่เหมาะสมก็สามารถจัดฟันได้ทันทีทั้งนี้ สำหรับการเลี้ยงดูอย่าให้ทารกนอนท่าใดท่าหนึ่งนาน ๆ เพราะจะไปกดทับการเจริญเติบโตของกระดูกส่วนการเคี้ยวอาหารนั้นควรใช้ทั้ง 2 ข้าง

เคี้ยวอาหารสลับกันไป และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ผิดปกติต่าง ๆ เช่น การดูดนิ้ว การกัดริมฝีปาก การแทะคาง การกลืนหรือพูดที่ผิดปกติ เป็นต้น”

ปัจจัยที่ทันตแพทย์จะพิจารณาให้จัดฟัน คือ

- ความผิดปกติของการจัดเรียงตัวของฟัน เช่น ฟันซ้อนเก ฟันห่าง ฟันหมุน ฟันขึ้นผิดตำแหน่ง ฟันล้ม ฟันหาย (ถอนฟันไปก่อนกำหนดหรือหายแต่กำเนิด)
- การสบฟันที่ผิดปกติ (มีความสัมพันธ์ของขากรรไกรบนและล่างผิดปกติ)
- ความสัมพันธ์ของขนาดขากรรไกรเมื่อเทียบกับขนาดของฟัน
- พฤติกรรมหรือนิสัยที่ผิดปกติ เช่น การพูด การกลืนที่ผิดปกติ ดูดนิ้ว ดูดนมฝึปาก การกัดริมฝีปากบนหรือล่างจนติดเป็นนิสัย พฤติกรรมเหล่านี้ทำให้เกิดแรงกดหรือดันขากรรไกรบนหรือล่างมากเกินกว่าระบบปกติไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวัยเด็กที่ยังมีการเจริญเติบโตของขากรรไกรอยู่ แรงเหล่านี้จะมีผลต่อการเจริญเติบโตของขากรรไกรโดยตรง

ดังนั้น หากใครที่มีความจำเป็นต้องจัดฟัน ควรให้ทันตแพทย์เป็นผู้แนะนำ เพราะการจัดฟันนั้นนอกจากจะคำนึงถึงอายุที่เหมาะสมแล้ว ยังต้องดูปัจจัยอื่น ๆ ประกอบด้วย เพราะแต่ละคนอาจจะเริ่มจุดเริ่มต้นของช่วงเวลาของการจัดฟันไม่เหมือนกัน จึงควรมาพบทันตแพทย์ตั้งแต่นั้น ๆ อย่างน้อยจะได้มีความคุ้นเคย ไม่กลัวการทำฟัน และปรึกษาทันตแพทย์จัดฟันได้ในเวลาที่เหมาะสม



แลคตาซอย 500 มล.



**กล่องเดียว
เต็ม
เต็ม**



lactasoy Club