

ขวัญเรือน

‘นักแสดง’
เป็นอาชีพที่พิเศษมาก
เจมส์ มาร์

Writer's room
พนมเทียน
นักประพันธ์ไม่มีวันเกษียณ

ทำไมเราต้องไปงานศพ?

คุณนอกจากกับ...
รัตเกล้า อามระดิษ
พู่หนิงเสียงสวย
รวยความสามารถ

Just a test

แค่กาคำตอบ ให้ข้อสอบชีวิต

Prince Henry เจ้าชายพุทธรงสนห์

อ่านตอนจบ **มารีมายา**
ของ **ณารา**

ขวัญเรือนชวนเที่ยว

Happy Time in Fukuoka

อร่อยขึ้นชื่อกับของดีเมือง...
ฟุกุโอกะ: (FUKUOKA)

เหตุผลที่ต้องจัดฟัน

สำหรับทันตแพทย์การจัดฟันเป็นการรักษาทวิทันตรวมเพื่อแก้ไขปัญหาการสบฟันหรือการจัดเรียงตัวของฟันที่ผิดปกติให้กลับมาสู่สภาพที่ปกติให้ได้มากที่สุด...

เด็กสมัยนี้มีปัญหาเรื่องฟันเกมาก จึงทำให้มีการจัดฟันกันมากขึ้น ซึ่งปัจจัยส่วนหนึ่งมาจากกรรมพันธุ์ และการเลี้ยงดูในวัยเด็ก เช่น ท่านอนในวัยเด็ก เพราะพ่อแม่อยากให้ลูกมีหัวทวยสวย จึงให้ลูกนอนตะแคงหน้าหันไปด้านใดด้านหนึ่ง ทำให้ขากรรไกรส่วนหน้าถูกกดทับ เจริญเติบโตได้ไม่เต็มที่ หรือการรับประทานอาหารที่นิ่มเกินไปทำให้ไม่เกิดการกระตุ้นการเจริญเติบโตของขากรรไกรอย่างเต็มที่ แต่ทั้งนี้คุณแม่คุณแม่สามารถป้องกันได้ ถ้าเกิดจากพันธุกรรมไม่สามารถป้องกันได้ แต่ช่วยลดความรุนแรงโดยพาไปพบแพทย์ตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้น เพื่อรับคำแนะนำในการดูแล รวมถึงวิธีการทำความสะอาดฟันที่เหมาะสม เช่น การเคลือบฟลูออไรด์ การเคลือบหลุมร่องฟัน เป็นต้น สำหรับการเลี้ยงดูอย่าให้ทารกนอนท่าใดท่าหนึ่งนาน ๆ เพราะจะไปกดทับการเจริญเติบโตของกระดูก ส่วนการเคี้ยวอาหารนั้นควรใช้ฟันทั้ง 2 ข้างเคี้ยวอาหารสลับกันไป และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ผิดปกติต่าง ๆ เช่น การดูดนิ้ว การกัดริมฝีปาก การเท้าคาง การกลืนหรือพูดที่ผิดปกติ

ส่วนเหตุผลที่คุณหมอใช้พิจารณาให้จัดฟัน คือ

❶ ความผิดปกติของการเรียงตัวของฟัน เช่น ฟันซ้อนเก ฟันห่าง ฟันหมุน ฟันขึ้นผิดตำแหน่ง ฟันล้ม ฟันหาย (ถอนฟันไปก่อนกำหนดหรือหายแต่กำเนิด)

❷ การสบฟันที่ผิดปกติ (มีความสัมพันธ์ของขากรรไกรบนและล่างผิดปกติ)

❸ ความสัมพันธ์ของขนาดขากรรไกรเมื่อเทียบกับขนาดของฟัน

❹ พฤติกรรมหรือนิสัยที่ผิดปกติ เช่น การพูด การกลืนที่ผิดปกติ ดูดนิ้ว ดูดริมฝีปาก การกัดริมฝีปากบนหรือล่าง จนติดเป็นนิสัย พฤติกรรมเหล่านี้ทำให้เกิดแรงกด หรือดึงขากรรไกรบนหรือล่างมากเกินไปจนกว่าระบบปกติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวัยเด็กที่ยังมีการเจริญเติบโตของขากรรไกรอยู่ แรงเหล่านี้จะมีผลต่อการเจริญเติบโตของขากรรไกรโดยตรง

