

Lisa

STAR STYLES

ฮอลลีวูดเซเลบร่วมทีเอ็น
ไอเท็ม Hot Brands



10 ชิ้นต้องมี
ใส่แล้วเป็นตाराทันที

IPS Stem Cell :
ถอดรหัสพันธุกรรม
รักษาโรค

Waking the Star in You

ปลุกความเป็นตาราในตัวคุณให้ลุกโชน

พิเศษสุด!

ร่วมลุ้นตัวซิม
กายกรรมระดับโลก
**Cirque Du
Soleil**

#ToeyJarinporn

ท่วง 360 องศาแบบเตี้ย

#HerIdols #HerDiet

#HerLifeRules

#HerHangOuts

Iconic Beauties

@ *Any Age*

20-40+ สวยได้ทุกอายุแบบ
เคนดัลล์ เจนเนอร์, คารา เดอลิวีญ,
ฟาน ปิงปิง และอีกมากมาย

Health Alert!

เจาะลึกเรื่องไวรัส MERS
ตื่นตัวแต่อย่าตื่นตูม

8.7.15

Burda



ISSN 15133098

70.-

www.lisagun.com



Q รู้สึกว่าสายตาสั้นขึ้นเรื่อยๆ แต่ที่พบคือสายตาทั้งสองข้างสั้นไม่เท่ากัน ข้างหนึ่งสั้นมากขึ้นเรื่อยๆ และเริ่มห่างจากอีกข้าง กรณีแบบนี้เกิดจากอะไร และควรแก้ไขอย่างไรดี

A โดยปกติการที่เราจะมีสายตาสั้นหรือยาว ค่าสายต้ามักถูกกำหนดมาตั้งแต่กำเนิดด้วยขนาดของลูกตาและความโค้งของกระจกตา แต่ในกรณีนี้ไม่นับรวมสายตาวายในผู้สูงวัยนะคะ ซึ่งโดยทั่วไปแล้วตาสองข้างมักมีระยะสายตาสั้นใกล้เคียงกัน หากมีความผิดปกติของสายตาดังที่กล่าวมา คือสายตาทองสองข้างเริ่มสั้นไม่เท่ากันและมีความต่างมากขึ้นเรื่อยๆ แนะนำว่าควรไปพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจตาอย่างละเอียดจะดีที่สุด ความจริงแล้วดวงตาของเราเป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายที่มีความละเอียดอ่อน และคนส่วนใหญ่มักจะใช้สายตาดูตลอดทั้งวันตั้งแต่ลืมตาตื่น เพราะฉะนั้นอย่านิ่งนอนใจหากมีความผิดปกติเกิดขึ้นนะคะ

รศ.พญ. มัญชิมา มະกรโสมนะ
ผู้อำนวยการศูนย์จักษุศาสตร์
ชั้น 2 โลตัสเซ็นเตอร์ (อาคารคิวเฮ้าส์ ลุมพินี)



Q ช่วงหลังเห็นเพื่อนๆ วัยเดียวกัน (40 ปี) เริ่มตรวจพบซิสต์ในมดลูก และต้องผ่าตัด จริงๆ แล้วมันเป็นเรื่องธรรมดาที่เกิดขึ้นกับผู้หญิงวัยนี้ทุกคนหรือคะ มีคนกลุ่มไหนที่มีความเสี่ยงกับโรคนี้นบ้าง

A ก่อนอื่นคงต้องแก้ไขความเข้าใจผิดเล็กน้อย ส่วนใหญ่มดลูกไม่ค่อยเป็นซิสต์แต่จะพบเนื้องอกมากกว่า ซิสต์หรือถุงน้ำมักพบในรังไข่ ส่วนเนื้องอกมดลูกนั้นสามารถพบในผู้หญิงได้บ่อย โดยอาจมีขนาดเล็กหรือใหญ่แตกต่างกันไป หากไม่มีอาการผิดปกติก็ไม่จำเป็นต้องผ่าตัดออกเสมอไป ผู้หญิงทุกคนอาจมีเนื้องอกมดลูกได้ การตรวจภายในประจำปีจะช่วยให้สามารถวินิจฉัยภาวะนี้ได้ ดังนั้นการตรวจภายในจึงเป็นหน้าที่อย่างหนึ่งที่ผู้หญิงทุกคนควรให้ความสำคัญ

รศ.พ. สมชาย ธนวิมลางเจริญ
สูติแพทย์จากศูนย์การแพทย์
นวบูรณะศรีและเด็ก
ชั้น 2 โลตัสเซ็นเตอร์ (อาคาร
คิวเฮ้าส์ ลุมพินี)



Did You Know?

ความแรงของเครื่องดีเอ็มแอลกอฮอล์มาจากสารที่ชื่อว่า Eternal ซึ่งจะส่งผลถึงโครงสร้างต่ออวัยวะส่วนทั้งสมอง หัวใจ ตับ กระเพาะอาหาร และถุงน้ำดี นอกจากนี้ ยังส่งผลต่อระดับคอเลสเตอรอล ไส้กรอกโรเจอร์ อิมูริลิม ภาวะการอักเสบ และการแข็งตัวของเลือดด้วย