

# Lisa

พบกับ  
lisaguru.com  
คลิกเลย จัดส่ง

## Online Guide to Fabulous

18 บล็อกเกอร์และ  
ยูทูปไอดอลชื่อดัง

8 IG เด็ด แห่หลังซ้อป  
ของสาวแซบ

4 ลุคแต่งหน้าคริสต์มาส  
เพื่อสาวลซ่าแน่นอน

## Fact or Fiction!

เขาทำได้ วาดสติ๊กเกอร์  
ใน Line รับเป็นล้าน

## James VS Ploy

เมื่อเจมส์จีพพี  
พลอยชมพู สาวสุดเท่  
ในโลกออนไลน์

## Special for Mom!

ไอเท็มความงาม  
พิเศษเฉพาะคุณแม่

## Health Detective

อีกเล่มจริง หรือแค่ปວดเมื่อย

# WE ARE READY, ARE YOU?

พร้อมลุยโลกออนไลน์กับลซ่าหรือยัง

58.15

Burda

ISSN 1613-0609



70.-

www.lisaguru.com



**Q** ดิฉันเจอข้อมูลในโซเชียลมีเดียที่บอกว่า สิวแต่ละจุดบนใบหน้าบ่งบอกว่าเราเป็นโรคอะไรหรืออวัยวะส่วนไหนบกพร่อง ข้อมูลเหล่านี้เป็นจริงแค่ไหนคะ

**A** การวินิจฉัยตำแหน่งการเกิดสิวว่าเป็นผลมาจากความบกพร่องของอวัยวะใด เรียกว่า Face Mapping ซึ่งเป็นศาสตร์ใหม่แขนงหนึ่งที่อยู่ภายใต้การวิเคราะห์สภาพผิวด้วยศาสตร์ตะวันออก อันเป็นหนึ่งในปรัชญา ความคิด เบื้องต้นที่ว่า 'ผิวหน้าสามารถบ่งบอกได้ถึงสุขภาพภายในร่างกายที่มีผลกระทบต่อผิวพรรณ' ดังนั้น สิวที่เกิดขึ้นบนใบหน้าของเราจึงสามารถบ่งบอกได้ถึงสุขภาพภายในร่างกายอย่างคร่าว ๆ ว่าแต่ละคนมีสุขภาพแบบไหน และมีแนวโน้มเป็นโรคอะไร เช่น สิวที่หน้าผากด้านซ้ายและขวาจะเกี่ยวข้องกับระบบย่อยอาหาร กระเพาะปัสสาวะ และต่อมหมวกไต ซึ่งสาเหตุก็อาจมาจากความเครียดสูง สิวที่หว่างคิ้ว บ่งบอกว่าคุณอาจมีปัญหาในการย่อยแล็กโทส ซึ่งคุณอาจจัดอยู่ในพวกที่ดื่มนมไม่ได้ สิวที่จมูกและเหนือริมฝีปาก เกี่ยวข้องกับการทำงานของหัวใจและระบบสืบพันธุ์ ซึ่งบ่งบอกถึงผลกระทบจากฮอร์โมน เช่น กำลังมีประจำเดือน วัยทอง การใช้ยาคุมกำเนิด เป็นต้น

พญ. รนิตา ภาณุพันธุ์ ณ อรุณยา  
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านความงาม Athena Clinic  
ไลฟ์เซ็นเตอร์ ชั้น 2 อาคารคิวเวิลด์ ลุมพินี



**Q** คุณที่เคยผ่าตัดซิสต์ไปแล้วครั้งหนึ่ง เป็นไปได้มั้ยที่ซิสต์จะกลับมาอีกครั้งในบริเวณเดิม หรือลุกลามกลายเป็นเนื้อร้ายหรือมะเร็งในอนาคต

**A** อันดับแรกคุณต้องทำความเข้าใจก่อนว่า กรณีเป็นซิสต์ที่รังไข่ชนิดที่เรียกว่า 'ซีสต์โกแลตซีสต์' นั้น อันที่จริงก็คือภาวะ 'เยื่อโพรงมดลูกอยู่ผิดที่' รูปแบบหนึ่ง ซึ่งภาวะนี้ผู้หญิงสามารถเป็นซ้ำได้จนกว่าจะเข้าสู่ภาวะวัยทอง โดยหลังจากการผ่าตัดนั้นสามารถควบคุมไม่ให้เกิดขึ้นซ้ำได้ด้วยการใช้ฮอร์โมน แต่ทั้งนี้ก็ต้องเป็นกรณีของคุณผู้หญิงที่ไม่ประสงค์จะมีบุตร สำหรับคนที่กังวลว่าซิสต์ชนิดนี้เกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็งในผู้หญิงหรือไม่ ก็ต้องเรียนให้ทราบไว้ โดยทั่วไปซิสต์ชนิดนี้มักไม่มีการเปลี่ยนแปลงเป็นเนื้อร้ายหรือมะเร็ง

รศ.นพ. สมชาย อนุวัฒนาเจริญ  
สูติศาสตร์ ศูนย์การแพทย์นวัตกรรมสตรีและเด็ก  
ไลฟ์เซ็นเตอร์ ชั้น 2 อาคารคิวเวิลด์ ลุมพินี

