

# Lisa

Let's Celebrate!

ฉลองวันเกิด 17 ปี  
ด้วย Lisa Box 500 กล่อง  
17 แบบ กลางเดือนนี้!  
ที่ [box.lisaguru.com](http://box.lisaguru.com)

# 16

Beauty Trends  
You'll Love  
หน้าผมอะไรมา เราชัดให้!

# +

**Shop Now!**

10 Hollywood

Street Style Ideas

You Can  
**DO IT!**

ตีข่าว The Face  
เปิดใจหลังตบ เชื่อว่า  
'ทุกคนเปลี่ยนชีวิตได้'

Decoding  
Fat Cells

Obesogenic  
ส่วนผสมตัวร้าย  
กินแล้วอ้วนไม่รู้ตัว

**Real Story**

เจาะใจ 3 สาว  
หลังเบท้อวอร์  
ใน Let Me In  
Thailand

# AMAZING SPRING SEASON!

Chat Here  
f i t

23.16

ISSN



ISSN 2316-1616

70-



**Q** เวลาดื่มเครื่องดื่มร้อนมักจะ  
มีตุ่มอะไรบางอย่างเกิดขึ้น  
ในลำคอ แม้จะหายเองได้  
แต่ก็มักเกิดขึ้นซ้ำๆ ในจุดเดิมเสมอ  
มันคืออะไรคะ อันตรายมั๊ย

**A** "หลังดื่มเครื่องดื่มร้อน หากมีตุ่มเกิดในลำคอซ้ำๆ  
อาจเป็นไปได้ว่าคุณดื่มเครื่องดื่มที่มีอุณหภูมิที่สูงหรือ  
ร้อนเกินไปจนระคายเคืองภายในผนังลำคอซึ่งเป็น  
พื้นที่ที่อ่อนบาง แนะนำว่าควรปรับอุณหภูมิน้ำดื่มลง  
สักหน่อย จากร้อนมากๆ ก็ควรปล่อยให้ความร้อนลดลงเป็น  
น้ำอุ่นแล้วค่อยดื่ม และหากพบว่าไม่มีอาการเดิมดังกล่าวเกิดขึ้น  
นั่นแปลว่าที่ผ่านมากคุณดื่มน้ำที่มีอุณหภูมิสูงมากเกินไป แต่หาก  
ยังคงมีตุ่มเกิดขึ้นภายในลำคอแม้จะลดอุณหภูมิเครื่องดื่มลงแล้ว  
ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจว่าภายในลำคอมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้น  
หรือไม่ ซึ่งอาการนี้จะอันตรายมากหรือ  
น้อยเพียงใดก็อยู่ภายใต้การวินิจฉัย  
ของแพทย์ภายหลังจากที่ได้ผ่านการ  
ตรวจแล้ว"



ธินทร์นัน จิตต์จรัสรม  
แพทย์แผนไทย