

8HRS A DAY

คุณมีผิวแพ้ง่ายหรือไม่



ผิวแพ้ง่ายไม่ได้จำกัดอยู่กับเด็ก
แค่นั้น ทุกเพศทุกวัย
ก็สามารถแพ้ได้ บางคน
ผิวแพ้ง่ายตั้งแต่เด็ก
เมื่อโตขึ้นอาการแพ้ก็เริ่ม
น้อยลง บางคนไม่เคยมี
อาการแพ้อาจจะมาแสดง
ตอนโตก็เป็นได้ การเรียนรู้
และป้องกันจะทำให้โอกาส
เกิดการเป็นผิวแพ้ง่ายลดลง
พญ.พัฒน์พัชร บุรณศิริ
แพทย์ผิวหนังประจำเฮนา
คลินิก โลฟเซ็นเตอร์ ให้ข้อมูลว่า ผิวแพ้ง่ายสาเหตุ
หลักเกิดจากการสูญเสียสมดุลของชั้นผิวหนัง
โดยเฉพาะชั้นผิวหนังกำพร้า ทำให้ผิวไวต่อสาร
ต่างๆ มากขึ้นกว่าปกติ ทำให้ผิวสูญเสียน้ำมากกว่าปกติ
เป็นสาเหตุให้เซลล์ผิวเกิดความเสียหาย และเมื่อ
ใช้ ผลิตภัณฑ์ใดๆ ที่ระคายผิวจะเกิดอาการคันๆ ยิบๆ
อย่างรวดเร็ว นอกจากสูญเสียแล้ว ผิวหนังของเรา
ยังมีไขมันที่หุ้มเซลล์ในชั้นหนังกำพร้า ซึ่งจะทำหน้าที่
ไม่ให้สารที่ละลายน้ำผ่านไปได้โดยง่าย แต่เมื่อไขมัน
ลดน้อยการซึมผ่านต่างๆ ก็ง่ายขึ้นจึงเกิดการระคายเคือง
อาการของผิวแพ้ง่าย ส่วนใหญ่ผิวหนังจะมี
ลักษณะแดง คัน และมีขุย ถ้าเป็นเรื้อรังอาจจะทำให้

ผิวหนังบริเวณนั้นหนาตัวขึ้นมากกว่าปกติ บางราย
อาจจะมีการติดเชื้อตามมาได้

สาเหตุของการมีผิวแพ้ง่าย เกิดจาก 2 ปัจจัยหลัก
ปัจจัยภายใน คือ กรรมพันธุ์ หรือการที่ภาวะร่างกาย
ไวต่อสิ่งแปลกปลอมมากกว่าปกติ และปัจจัยภายนอก
ซึ่งต้องแยกให้ดีๆ ว่าเป็นการแพ้จริงๆ หรือเป็นการ
ระคายเคืองจากการสัมผัสสิ่งแปลกปลอมแล้วมีอาการ
อันนี้จะไม่จัดว่าเป็นอาการแพ้ เพราะการระคายเคือง
จากการสัมผัสสิ่งแปลกปลอมเป็นได้กับทุกคน

เราสามารถทดสอบการแพ้สารเคมี และ
ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ง่ายๆ โดยทดลองทาครีมที่บริเวณ
ท้องแขน หลังหู หรือข้อพับ ทาวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น
ติดต่อกัน 3-5 วัน แล้วสังเกตอาการแพ้ แต่ถ้าหาก
ไม่ทราบว่าเป็นแพ้ชนิดใดจริงๆ ก็ควรมาพบแพทย์
และทำการตรวจอย่างจริงจังโดยวิธี Patch test คือ
นำสารที่คิดว่าแพ้ประมาณ 20 กว่าชนิด เปะทิ้งไว้
บริเวณแผ่นหลังเป็นเวลา 48 ชม. หลังจากนั้นแพทย์
จะนัดพบเพื่ออ่านและติดตามผลในชั่วโมงต่อไป เพื่อ
ที่จะได้หลีกเลี่ยงการแพ้ที่เกิดขึ้นได้

ด้านการรักษา สำคัญที่สุดคือการหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้
พยายามรักษาสมดุลผิวหนัง การใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ
ที่กระตุ้นให้เกิดการผลัดลอกของผิวหนังมากเกินไป
อาจมีความเสี่ยงของอาการแพ้ได้มากขึ้น การดื่มน้ำ
ให้เพียงพอ และการทาผลิตภัณฑ์ที่เพิ่มความชุ่มชื้น
ของผิวก็จะช่วยอาการต่างๆ ดีขึ้น แต่หากไม่ดีขึ้น
มีลักษณะแดง อักเสบมากขึ้น หรือบางรายอาจจะมีการ
ติดเชื้อแทรกซ้อน ควรมาพบแพทย์เพื่อทำการ
รักษาต่อไป