



Harper's

# BAZZAR

LADY GAGA

THE END  
of the world  
starts  
here 2557

# 9th Anniversary Issue

ฉบับฉลอง  
ครบรอบเก้าปี





# ADVANCED BRIGHT

เทคโนโลยีที่จะช่วยจัดการกับจุดด่างดำและสิพิวที่ไม่สม่ำเสมอ

**ด**จะมีอะไรที่ช่วยจัดการจุดด่างดำได้อย่างชะงัดเท่ากับเทคโนโลยีอีกหรือ? เพื่อทำความเข้าใจว่าเราต้องพึ่งพาเทคโนโลยีเพื่อผิวขาวกระจ่างใสได้มากแค่ไหน จึงต้องขอสัมภาษณ์ นพ.คงศักดิ์ สุนทรภาภา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางผิวหนังจาก Skeyndor Clinic สาขาไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์ ลุมพินี) ว่าในตอนนี้มีอะไรใหม่ๆที่น่าสนใจบ้างไหมในเรื่องของการกำจัดจุดด่างดำเพื่อผิวสว่างกระจ่างใส “หลักการใช้เลเซอร์ก็ยังเป็นหลักการเดิม แต่อาจมีลูกเล่นใหม่ๆพลิกแพลงเพื่อลดผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น การทำเลเซอร์ไม่ได้ทำให้หน้าขาวขึ้นหรือฟอกสีผิว คนเราเกิดมามีสีผิวตามกรรมพันธุ์ เราคงไม่สามารถทำให้สีผิวเปลี่ยนไปได้ ที่ช่วยได้ก็คือการทำให้ผิวดูกระจ่างใสขึ้น สีผิวสม่ำเสมอขึ้น ซึ่งในตอนนี IPL ก็ยังมาเป็นอันดับต้นๆ แต่การจะใช้เลเซอร์ชนิดไหนก็ต้องดูปัญหาเป็นคนๆไป ต้องดูว่าสาเหตุของปัญหาคืออะไร ในการทำเลเซอร์ต้องดูว่าปัญหาที่ต้องการทำคืออะไร เช่นถ้าจะเอาประดั้นของเม็ดสีเป็นหลัก ก็ต้องดูด้วยว่าอยู่ในระดับลึกหรือตื้น ก็ต้องใช้เครื่องที่ต่างกัน ซึ่ง IPL ไม่ใช่เลเซอร์แต่เป็นแสงความเข้มสูง ความยาวคลื่นหลายๆคลื่นจึงได้หลายประโยชน์ในการทำ แต่ประโยชน์ที่ได้ก็จะไม่เด่นเท่าการทำเลเซอร์อย่างใดอย่างหนึ่ง สิ่งที่ได้จาก IPL คือช่วยเรื่องเม็ดสีดำและแดง รวมทั้งเรื่องขนด้วย ฉะนั้นคนที่ไม่ได้มีปัญหาหนักและผิวออกไปทางขาว จะเหมาะกับการทำ IPL ซึ่งช่วยได้หลายปัญหา พวกกระดั้นๆจะหลุด รอยแดงก็จะค่อยๆจางไป ทำไปเรื่อยๆจะทำให้หน้าดูขาวใสขึ้น เหมาะกับคนที่ไม่มีปัญหาหนัก แต่ทั้งนี้หลังจากทำแล้วก็ต้องดูแลตัวเองโดยการหลบแสงแดดและใช้กันแดดที่เหมาะสม แต่สำหรับ IPL นี้สามารถทำได้เรื่อยๆ อาจจะเดือนละครั้ง พอรู้สึกว่ารอยจุดด่างดำจางลง หน้าขาวกระจ่างขึ้นก็อาจจะทำนานๆครั้งก็ได้ ซึ่งกระบวนการก็คือเซลล์ที่มีเม็ดสีเยอะจะจับกับแสงพวกนี้ ทำให้มีความร้อนเกิดขึ้น เซลล์จะตายแล้วก็ผลัดออกมา ไปเรื่อยๆที่ละนิด เป็นการผลัดผิวที่มีเม็ดสีออก ก็จะทำให้ผิวดูกระจ่างใสขึ้น” คุณหมอเพิ่มเติม

“ส่วนเลเซอร์อีกกลุ่มที่เฉพาะเจาะจงเรื่องของเม็ดสีก็คือกลุ่ม Q-Switched Laser ซึ่งก็ยังแยกย่อยออกไปอีกว่าเป็น Nd-YAG หรือ Ruby Laser ซึ่งพวกนี้จะดูแลเรื่องเม็ดสีดำโดยเฉพาะ คนที่มีปัญหากระดั้นและลึกก็ทำเลเซอร์ชนิดนี้ได้ อีกปัญหาที่รักษายากก็คือเรื่องของฝ้า เกิดขึ้นได้กับทุกคนโดยเฉพาะผู้หญิงเมื่ออายุมากขึ้น เกี่ยวข้อง

กับฮอร์โมนด้วย รวมทั้งการโดนแสงแดดและความเครียด พวกนี้ส่วนใหญ่จะไม่หายขาด กลุ่มนี้จะใช้การรักษาด้วยยาเป็นหลัก เลเซอร์เป็นส่วนเสริม โดยเลือกใช้ตัวที่ไม่แรงมาก และเลเซอร์อีกกลุ่มที่เรานำมารักษาฝ้าได้ก็คือพวก Fraxel Laser หลักการคือการทำให้ผิวบาดเจ็บเป็นจุดๆขนาดพิกเซล เมื่อผิวบาดเจ็บก็จะมีกระบวนการสร้างผิวใหม่ที่ดูอ่อนเยาว์ขึ้นใสขึ้น ซึ่งเรานำมาใช้ในการรักษาฝ้า แต่ต้องทำด้วยความระมัดระวัง เพราะถ้าเยอะเกินไป มีการอักเสบ ผิวก็อาจจะดำขึ้นได้ การรักษาจึงต้องดูเป็นแต่ละเคสไป สำหรับรอยกระที่เกิดจากกรรมพันธุ์ เลเซอร์สามารถช่วยได้ แต่ก็จะมีขึ้นมาใหม่ พวกนี้จะมีอาการขึ้นๆลงๆ มีช่วงเข้มและจางโดยตัวของมันเอง ขึ้นอยู่กับว่าโดนแดดมาแค่ไหนในช่วงนั้น ซึ่งการทำ IPL และ Q-Switched Laser สามารถทำให้มันตกสะเก็ดหลุดออกมาได้ เพราะกลุ่มกระนี้เป็นรอยดำที่อยู่ตื้น เราสามารถทำให้มันหลุดออกมาได้โดยการยิงให้ตกสะเก็ด แต่ปัญหาคือมันขึ้นใหม่ได้อีก จึงต้องใช้ครีมกันแดดปกป้องดีๆหลังทำ”

คุณหมอยังเพิ่มเติมถึงข้อควรระวังในการทำเลเซอร์เพื่อผิวกระจ่างใสไว้ว่า “การทำเลเซอร์ในปัญหารอยกระทั้งหลาย ช่วยให้หายได้จริง แต่ปัญหาฝ้าสามารถใช้กรดแอสคอร์บิกหรือยาอย่างเดควาฟอยด์ เลเซอร์เป็นเพียงตัวเสริม จะทำหรือไม่ทำก็ได้ บางคนทำดีแต่บางคนก็ไม่เห็นผล โดยเฉพาะคนไทยที่มีผิวสีเข้ม พวกนี้จะทำเลเซอร์ได้ลำบากนิดนึง เลเซอร์พวกนี้จะทำงานในคนที่ขาวมีเม็ดสีที่ขาวแล้วมีจุดสีดำเกิดขึ้น เราก็จะยิงเลเซอร์ได้ง่ายตรงสีดำ มันก็จะจาง ในขณะที่คนผิวเข้มมีจุดดำสีก็จะมีจุดดำที่ตื้นหน่อย แสงเลเซอร์ก็จะจับกับสีเข้มหมดเลย ดังนั้นคนผิวคล้ำจะเสี่ยงกับการมีผิวไหม้จากเลเซอร์ได้ ต้องทำด้วยความระวังหรือเลือกเลเซอร์ที่เหมาะสม” แล้วการใช้ผลิตภัณฑ์ไวท์เทนนิ่งควบคู่ไปกับเลเซอร์นั้นควรหรือไม่อย่างไร? คุณหมอสรุปให้ฟังว่า “การใช้ผลิตภัณฑ์ไวท์เทนนิ่ง

ควบคู่ไปกับการรักษาด้วยเลเซอร์ก็จะยิ่งให้ผลดียิ่งขึ้นไปอีก เพราะการทำเลเซอร์คือการกำจัดเม็ดสีออกไปแล้วถ้าเราต้องการรักษาสภาพผิวให้ดูกระจ่างใส นอกจากการใช้ยา ก็คือการใช้เครื่องสำอางที่มีฤทธิ์ในการลดการสร้างเม็ดสี เพราะในผิวเรามีเซลล์สร้างเม็ดสีกันอยู่ทุกคนไม่มากก็น้อย เมื่อถูกกระตุ้นก็อาจจะเกิดการสร้างที่มากเกินไปกลายเป็นจุดด่างดำที่ไม่ต้องการ ซึ่งการใช้ผลิตภัณฑ์ที่จะช่วยควบคุมการทำงานของเม็ดสีผิวในชีวิตประจำวันก็จะช่วยทำให้ลดการเกิดปัญหาจุดด่างดำให้กลับมาได้อีกครับ”

■ Sophie Forte แปลและเรียบเรียง ชันชนก กัญวงศ์

## IPL LASER จาก SKEYNDOR CLINIC

ใช้เลเซอร์ IPL รุ่นที่สามารถปล่อยพลังงานคงที่เป็นแบบ Square Pulse ซึ่งเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา และลดผลข้างเคียงในเรื่องผิวไหม้ได้ ช่วยให้ผิวทึบกระจ่างใสขึ้น ลดเลือนฝ้ากระ จุดด่างดำ รอยแดงและเส้นเลือดฝอย แกมด้วยกำจัดขนที่ไม่ต้องการได้ด้วย ns:สิป็นหลังทำอาจมีตกสะเก็ดได้แต่ใช้เวลาดึงออกก็หลุดหายไปเป็นสิ่วปกติ ราคา 3,000 บาท/ครั้ง พิเศษสำหรับ Bazaar ซื้อแพ็คเกจ 10 ครั้ง ใ้ราคาเพียง 15,000 บาท สอบถามรายละเอียดได้ที่ Skeyndor Clinic สาขาไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์) โทร. 0-2677-7597-8