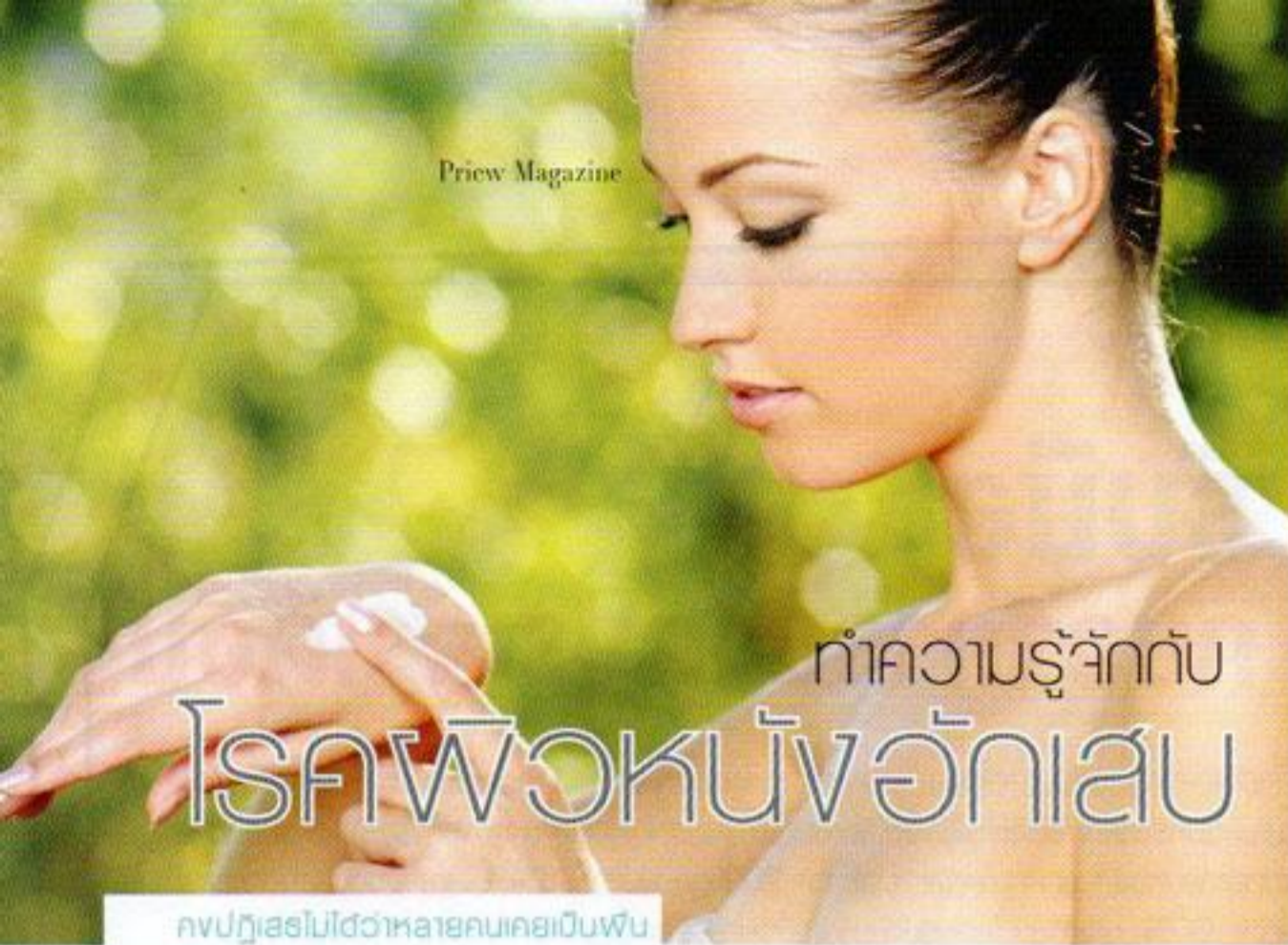




EMPIRE

林丹尹尹丫儿念沙丫念丹尼

The Chinese
EMPIRE



ทำความเข้าใจกับโรคผิวหนังอักเสบ

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าหลายคนเคยเป็นผื่นผิวหนังอักเสบ เพราะสภาพแวดล้อมในปัจจุบัน ทำให้เราต้องสัมผัสกับมลพิษและสารเคมี ผื่นผิวหนังถือเป็นเกราะป้องกันด่านแรกของมนุษย์ ซึ่งจะสัมผัสกับสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัวเราก่อนเสมอ จึงไม่แปลกที่จะมีโอกาสก่ออาการแพ้หรือระคายเคือง กลายเป็นผื่นผิวหนังอักเสบ

นพ.คงศักดิ์ สุนทรภักดิ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางผิวหนังจาก Skeyndor Clinic สาขาไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเฮ้าส์ ลุมพินี) ได้ให้ข้อมูลว่า โรคผิวหนังอักเสบ (Eczema) เป็นคำเรียกรวมโรคที่มีอาการอักเสบในชั้นผิวหนัง อาการแสดงมีได้หลายรูปแบบขึ้นอยู่กับระยะของโรค โดยสามารถแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือสาเหตุภายนอกในร่างกาย และสาเหตุภายในร่างกาย

สาเหตุภายนอกในร่างกาย หรือพูดง่าย ๆ คือ การเกิดผื่นจากการสัมผัสสารหรือวัตถุ ไม่ว่าจะเป็นสิ่งของในชีวิตประจำวัน สารเคมี พืช สัตว์หรือแมลงบางชนิด การเกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส แบ่งได้เป็น 2 กลไก คือ

1. สารที่สัมผัสก่อความระคายเคืองต่อผิวหนัง จากคุณสมบัติของสารนั่นเอง (Irritant contact dermatitis) เช่น สารที่มีฤทธิ์เป็นกรดหรือด่าง สารที่ใช้ในการชำระล้าง ความระคายเคืองจากสารเหล่านี้ สามารถก่อให้เกิดผื่นได้ไม่เลือกบุคคล ผื่นจะเกิดเมื่อผิวหนังไม่สามารถทนต่อความระคายเคืองจากสารเหล่านั้นได้แล้ว ตัวอย่างเช่น แม่บ้านที่ต้องสัมผัส

สารระคายเคืองอยู่เป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นสบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน มักจะมีผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณที่สัมผัสสารบ่อยๆ เช่นมือหรือเท้า เป็นต้น

2. สารที่สัมผัสก่อให้เกิดปฏิกิริยาการแพ้ ก่อให้เกิดการอักเสบในผิวหนัง (Allergic contact dermatitis) ในกรณีนี้ สารตัวหนึ่งจะก่อให้เกิดผื่นเฉพาะในบางคนเท่านั้น ตัวอย่างเช่น คนๆ หนึ่งมีอาการผื่นผิวหนังอักเสบขึ้นหากสวมเครื่องประดับที่มีโลหะผสมนิกเกิล แต่ในขณะที่คนส่วนใหญ่สามารถสวมใส่ได้

สาเหตุภายในในร่างกาย ตัวอย่างเช่น โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis) โรคผื่นอักเสบบริเวณผิวหนัง (Seborrheic dermatitis) เป็นต้น ปัจจัยทางพันธุกรรม การเปลี่ยนแปลงของสภาวะทางร่างกายและจิตใจ ไม่ว่าจะเป็นความเจ็บป่วย ความเครียด อาจมีผลให้เกิดการแพ้ขึ้นของผื่นผิวหนังอักเสบในโรคกลุ่มนี้ ผู้ป่วยในกลุ่มนี้จึงสามารถมีผื่นเป็นๆ หายๆ หรือเรื้อรังได้ปัจจัยภายนอก โดยเฉพาะสารก่อความระคายเคืองต่อผิวหนัง เช่น สบู่ ผงซักฟอก ก็สามารถกระตุ้นการแพ้ของผื่น หรือทำให้ผื่นแย่ลงได้

ดังนั้น ผู้ป่วยที่เป็นผื่นผิวหนังอักเสบ โดยไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด มีอาการเป็นๆ หายๆ หรือเรื้อรัง ควรจะปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อทำการวินิจฉัยโรคและหาสาเหตุ เพื่อการรักษาและการป้องกันที่เหมาะสมต่อไป



แลคตาซอยงาดำ

มีค่าการต้านอนุมูลอิสระ
เทียบเท่า
สตอเบอร์รี่ 10 ลูก



แคลเซียมสูง แร่ธาตุและ
วิตามินรวม 13 ชนิด