

The New Generation of High Society

HiSoParty



ISSN 1686-8617



9 771686 861001

แก้อาการปวดเมื่อยด้วยโปรแกรมการนวด

Physical Massage @Life Center



ใครที่กำลังประสบปัญหาอาการปวดเมื่อย ไม่ว่าจะเป็นจากการยืน เดิน นั่งนานๆ หรือใช้งานร่างกายหนักมากกว่าปกติ จนทำให้เกิดอาการปวดเมื่อย และอยากจะทำบรรเทาความปวดเมื่อย พร้อมกับได้รับการผ่อนคลายไปในตัว อริยะ เวลเนส เซ็นเตอร์ ขอแนะนำการนวดด้วยเทคนิคเฉพาะแบบอริยะ Physical Massage ซึ่งเป็นการนวดที่แตกต่างจากการนวดทั่วไป โดยสิ้นเชิงให้บริการนวดทรีตเมนต์โดยนักกายภาพบำบัด ที่มีความรู้เรื่องกล้ามเนื้อตามหลักกายวิภาคศาสตร์ ทำให้ทราบระบบสรีระการวางตัวของแนวเส้นใยกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ ของร่างกาย จึงถือว่าเป็นเทคนิคที่สามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยของร่างกายได้อย่างถูกต้อง ผ่อนคลาย และตรงจุดมากกว่าเทคนิคการนวดทั่วไป การนวดด้วยโปรแกรมทรีตเมนต์นี้เป็นมากกว่าการนวดผ่อนคลายแบบธรรมดา นักกายภาพบำบัดจะนวดคลายไปตามสายการวางตัวของเส้นใยกล้ามเนื้อ เพื่อลดความตึงตัวของเนื้อเยื่อ ฟังผืด เส้นเอ็น และเส้นประสาท ช่วยลดอาการปวดเมื่อย เมื่อยล้า ตลอดทั้งร่างกาย ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า ผลที่ได้นอกจากความผ่อนคลายที่มากกว่าแล้ว ยังเป็นการช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนของเลือด ไปเลี้ยงเซลล์ตั้งแต่ชั้นผิวหนังจนถึงชั้นลึก ส่งเสริมให้ระบบการเผาผลาญและการไหลเวียนของระบบน้ำเหลืองในร่างกายดีขึ้น กล้ามเนื้อข้อต่อมีความยืดหยุ่นคล่องตัวมากขึ้น สดชื่นกระปรี้กระเปร่า จึงเหมาะสำหรับทุกคนที่เหน็ดเหนื่อยและต้องการชาร์จพลังให้กับร่างกาย ราคาการนวด Physical Massage 3,500 บาท / 60 นาที

โปรแกรมพิเศษเพียง 1,750 บาท สนใจทดลองโปรแกรมผ่อนคลาย สอบถามรายละเอียดและนัดเวลาได้ที่ อริยะ เวลเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 2 โลฟท์เซ็นเตอร์ (คิวเข้าส์ ลุมพินี) โทร 02 677 7166-7 ต่อ 16