

## แก้อาการปวดเมื่อยด้วยโปรแกรมการนวด Physical Massage

ใครที่กำลังประสบปัญหาเกี่ยวกับอาการปวด

เมื่อย ไม่ว่าจะเกิดจากการยืน เดิน นั่งนานๆ หรือใช้งานร่างกายหนักมากกว่าปกติ จนทำให้เกิดอาการปวดเมื่อย และอาจจะบรรเทาความปวดเมื่อย พร้อมกับได้รับการผ่อนคลายไปในตัว อริยะ เวลเนสเซ็นเตอร์ ขอแนะนำการนวดด้วยเทคนิคเฉพาะแบบอริยะ Physical Massage ซึ่งเป็นกรนวดที่แตกต่างจากการนวดทั่วไปโดยสิ้นเชิง ให้บริการนวดทรีตเมนต์โดยนักกายภาพบำบัด ที่มีความรู้เรื่องกล้ามเนื้อตามหลักกายวิภาคศาสตร์ ทำให้ทราบระบบสรีระการวางตัวของเส้นใยกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ ของร่างกาย จึงถือว่าเป็นเทคนิคที่สามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยของ

ร่างกายได้อย่างถูกต้อง ผ่อนคลาย และตรงจุด



มากกว่าเทคนิคการนวดทั่วไป การนวดด้วยโปรแกรมทรีตเมนต์นี้เป็นมากกว่าการนวดผ่อนคลายแบบธรรมดา นักกายภาพบำบัดจะนวดคลายไปตามลายการวางตัวของเส้นใยกล้ามเนื้อ เพื่อลดความตึงตัวของเนื้อเยื่อ ฟังซิด เส้นเอ็น และเส้นประสาท ช่วยลดอาการปวดเมื่อย เมื่อยล้า ตลอดทั้งร่างกาย ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า ผลที่ได้นอกจากความผ่อนคลายที่มากกว่าแล้ว ยังเป็นการช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนของเลือดไปเลี้ยงเซลล์ตั้งแต่ชั้นผิวหนังจนถึงชั้นลึก ส่งเสริมให้ระบบการเผาผลาญและการไหลเวียน

ของระบบน้ำเหลืองในร่างกายดีขึ้น กล้ามเนื้อข้อต่อมีความยืดหยุ่นคล่องตัวมากขึ้น หลังจากนวดแล้วจะรู้สึกว่าร่างกายเบาสบาย สดชื่นกระปรี้กระเปร่า จึงเหมาะสำหรับทุกคนที่เหน็ดเหนื่อยและต้องการ



ซาร์จพลังให้กับร่างกาย ทั้งนี้ในช่วงท้ายโปรแกรมยังมีการแนะนำท่าทางการใช้พฤติกรรมที่ถูกต้อง ทั้งวิธีการยืน เดิน นั่ง นอน เพื่อนำกลับไปใช้ในชีวิตประจำวันอีกด้วย

ราคาการนวด Physical Massage 3,500 บาท / 60 นาที โปรแกรมขึ้นพิเศษเพียง 1,750 บาท สนใจทดลอง

โปรแกรมผ่อนคลาย สอบถามรายละเอียดและนัดเวลาได้ที่ อริยะ เวลเนส เซ็นเตอร์ ชั้น 2 โลตัส เซ็นเตอร์ (คิวเฮาส์ ลุมพินี) โทร.0-2677-7166-7 ต่อ 16